

Maandag 26 oktober		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	smoor daging sambal boontjes witte rijst	☐ slavink koolraap a la crème gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ kikkererwten+boontjes pompom curry witte rijst	☐ groentesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 27 oktober				apart bij te bestellen
☐	macaroni bolognese groenten bolognese saus	☐ kippenbout doperwten+worteltjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ quessedilla met groenten spinazie en geitenkaas tomatensalsa	☐ mosterd-kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 28 oktober				apart bij te bestellen
☐	rundergoulash mexicomix aardappelpuree	☐ procureurlapje rode kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ champ.Dordogne met knoflook-bieslooksous aardappelpuree	☐ wortelpreisoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 29 oktober				apart bij te bestellen
☐	cord.blue stroganofsous gemengde sla geb.aardappelschijfjes	☐ runderhamburger sperzieboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ brieburger gemengde sla geb.aardappelschijfjes	☐ held.kippensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 30 oktober				apart bij te bestellen
☐	spaghetti+zalm,pesto spinazie+broccoli kerstomaatjes	☐ runderlapje spruitjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.spaghetti, pesto spinazie+broccoli kerstomaatjes	☐ bloemkoolsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 31 oktober				apart bij te bestellen
☐	stamppot witlof hamblokjes boomstammetje	☐ kipfilet andijvie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot witlof vega worstje -	☐ pesto-kippesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 1 november / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	claresse(vis)+kerriesaus snijboontjes truffelgratin	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ groenten-kaas-omelet snijboontjes truffelgratin	☐ tomatensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

Dieetvoorkeur | Gratis

☐ natriumarm

☐ ½ portie -/- € 0,30

Dieetvoorkeur | betaald

☐ gesneden +/+ € 0,75

☐ malen +/+ € 1,00

Prijzen

€ 10,95 | maaltijdprijs

€ 0,95 | nagerecht / fruit

€ 1,65 | soep

€ 1,65 | gesneden fruit

T 0570 626 606 E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Eventuele wijzigingen voorbehouden