

Maandag 19 oktober		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	chili con carne aardappelpuree -	☐ kipfilet snijboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg. chili sin carne aardappelpuree -	☐ mosterdsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 20 oktober				apart bij te bestellen
☐	stamppot spitskool spekjes braadworstje	☐ runderlapje broccoli gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ indiase rijstschotel spinazie+cashewnoten en kikkererwten	☐ witlof-hamsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 21 oktober				apart bij te bestellen
☐	gelderse schijf+ui gemengde sla geb.krielaardappeltjes	☐ rundervink gestoofde lof gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ bietenburger+ui gemengde sla geb.krielaardappeltjes	☐ tomaat-cremesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 22 oktober				apart bij te bestellen
☐	lasagne bolognese ital.roerbakgroente	☐ kipboomstammetje spinazie+ei gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.lasagne bolognese ital.roerbakgroente -	☐ linzen/rundvl.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 23 oktober				apart bij te bestellen
☐	stamppot spruitjes met spekjes gehaktbal h.o.h.	☐ botervis+vissaus worteltjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ groentenstrudel notenrijst -	☐ kerrie kokossoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 24 oktober				apart bij te bestellen
☐	nasi goreng kip in pangangsaus -	☐ speklapje bloemkool+kaassaus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ nasi goreng foe yong hai -	☐ pompoensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 25 oktober / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	schnitzel+kerriesaus sperzieboontjes pof aardappeltjes	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ veg.schnitzel+kerriesaus sperzieboontjes pof aardappeltjes	☐ franse uiensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Dieetvoorkeur | Gratis

☐ natriumarm

☐ ½ portie -/- € 0,30

Dieetvoorkeur | betaald

☐ gesneden +/+ € 0,75

☐ malen +/+ € 1,00

Prijzen

€ 10,95 | maaltijdprijs

€ 0,95 | nagerecht / fruit

€ 1,65 | soep

€ 1,65 | gesneden fruit

Eventuele wijzigingen voorbehouden