

Maandag 12 oktober		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	stamppot hete blikken (zoete+zure appels) speklapje	☐ kippenbout romanesco-mix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot hete blikken (zoete+zure appels) vega balletjes	☐ preisoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 13 oktober				apart bij te bestellen
☐	kip piri piri sperzieboontjes roseval aard.schijfjes	☐ boomstammetje tuinbonen gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ groente omelet op bedje v. spinazie+feta roseval aard.schijfjes	☐ groentesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 14 oktober				apart bij te bestellen
☐	spekpannenkoek stroop -	☐ kiprollade andijvie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ appelpannekoek stroop -	☐ bospaddest.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 15 oktober				apart bij te bestellen
☐	runderhamburger + ui rode koolsalade (koud) pofaardappeltjes	☐ karbonade koolrabi gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega burger+ui rode koolsalade (koud) pofaardappeltjes	☐ zoete aard.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 16 oktober				apart bij te bestellen
☐	varkenslever stoofpotje wortel+prei mix knolselderijpuree	☐ runderlapje rode bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ tagliatelli+gorgonzola en gepofte paprika -	☐ broccoli kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 17 oktober				apart bij te bestellen
☐	ajam pangang (kip) oosterse wokgroenten witte rijst	☐ rundervink doperwtten+worteltjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.ajam pangang oosterse wokgroenten witte rijst	☐ wortelsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 18 oktober / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	brusselse ovenschotel met witlof en ham -	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ brusselse ovenschotel met witlof -	☐ gele paprikasoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Dieetvoorkeur | Gratis

☐ natriumarm

☐ ½ portie -/- € 0,30

Dieetvoorkeur | betaald

☐ gesneden +/- € 0,75

☐ malen +/- € 1,00

Prijzen

€ 10,95 | maaltijdprijs

€ 0,95 | nagerecht / fruit

€ 1,65 | soep

€ 1,65 | gesneden fruit

Eventuele wijzigingen voorbehouden