

Maandag 5 oktober		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	stamppot andijvie met spekjes gehaktbal h.o.h.	☐ runderlapje spitskool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot andijvie vega worstje	☐ held.kippensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 6 oktober				apart bij te bestellen
☐	indische hap nasi rendang indische boontjes	☐ karbonade spruitjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ indische hap nasi groentenstoof indische boontjes	☐ bloemkoolsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 7 oktober				apart bij te bestellen
☐	runderhachee rode kool aardappelpuree	☐ kipfilet spinazie+ei gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ aubergine hachée rode kool aardappelpuree	☐ pesto-kippesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 8 oktober				apart bij te bestellen
☐	biftekki burger+ui gemengde sla+feta geb.aardappelschijfjes	☐ kipboomstammetje andijvie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ kaasomelet gemengde sla+feta geb.aardappelschijfjes	☐ tomatensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 9 oktober				apart bij te bestellen
☐	doradefilet+botersaus snijboontjes roomkrieltjes	☐ slavink witlof+honing gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ gevulde paprika met geitenkaas en risottorijst	☐ champignonsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 10 oktober				apart bij te bestellen
☐	balkenbrij stoofappeltjes kruidenpuree	☐ rundersaucijsje mexicomix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega balletjes stoofappeltjes kruidenpuree	☐ rode paprikasoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 11 oktober / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	rosé gebakken tartaar grillmix pof aardappeltjes	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ vega burger grillmix pof aardappeltjes	☐ ossenstaartsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis ☐ natriumarm ☐ ½ portie -/- € 0,30 Dieetvoorkeur betaald ☐ gesneden +/- € 0,75 ☐ malen +/- € 1,00	Prijzen € 10,95 maaltijdprijs € 0,95 nagerecht / fruit € 1,65 soep € 1,65 gesneden fruit
Adres			
Woonplaats			
Tel.nr			
Maaltijden totaal			
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer		Eventuele wijzigingen voorbehouden	