

Dinsdag 6 oktober [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 9-10						
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65		aantal		aantal	bijlagen
	runderlapje	karbonade		kipfilet		
	spitskool	spruitjes		spinazie+ei		held.kippensoep
	gekookte aard.	gekookte aard.		gekookte aard.		
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		bloemkoolsoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15						
	stamppot andijvie	indische hap nasi		runderhachee		pesto-kippesoep
	met spekjes	rendang		rode kool		
	gehaktbal h.o.h.	indische boontjes		aardappelpuree		yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45						
	stamppot andijvie	indische hap nasi		aubergine hachée		vla
	vega worstje	groentenstoof		rode kool		
		indische boontjes		aardappelpuree		panna cotta mango
Luxe maaltijden / Prijs € 9,80						
	kalfslever+spek+appel	gegr.zalm+dillesaus		maaltijdsalade o.b.v.		handfruit
	knolselderij	worteltjes		pasta met wild-gehakt		
	gebakken kriel	pof aardappeltjes		en paddestoelen		gesneden fruit

Vrijdag 9 oktober [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 13-10						
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65		aantal		aantal	bijlagen
	kipboomstammetje	slavink		rundersaucijsje		
	andijvie	witlof+honing		mexicomix		tomatensoep
	gekookte aard.	gekookte aard.		gekookte aard.		
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		champignonsoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15						
	biftekki burger+ui	doradefilet+botersaus		balkenbrij		rode paprikasoep
	gemengde sla+feta	snijboontjes		stoofappeltjes		
	geb.aardappelschijfjes	roomkrieltjes		kruidenpuree		yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45						
	kaasomelet	gevulde paprika		vega balletjes		vla
	gemengde sla+feta	met geitenkaas		stoofappeltjes		
	geb.aardappelschijfjes	en risottorijst		kruidenpuree		tiramisu
Luxe maaltijden / Prijs € 9,80						
	kip 'bonne femme'	rosé gebakken tartaar		vleessalade		handfruit
	(mix.par.aard., groente	grillmix		-		
	spek,ui en champ.)	pof aardappeltjes		-		gesneden fruit

Dietvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot Advies: dag na verlopen TGT niet meer opeten Bewaaradvies In de koelkast bewaren
☐	natriumarm	Adres		
☐	kleine portie -/- € 0,30	Woonplaats		
☐	grote portie +/+ € 1,00	Tel.nr		
☐	gesneden +/+ € 0,50	Maaltijden totaal		

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,65 tot € 9,80 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95