

| Maandag 28 september                                |                                                         | aard. / groente / vlees                                                                                                           | vegetarisch                                                                          | apart bij te bestellen                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/>                            | mac and cheese met broccoli en rundergehakt             | <input type="checkbox"/> boomstammetje sperzieboontjes gekookte aard.<br><input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.     | <input type="checkbox"/> vega mac and cheese met broccoli<br>-                       | <input type="checkbox"/> linzen/rundvl.soep<br><input type="checkbox"/> nagerecht<br><input type="checkbox"/> fruit<br><input type="checkbox"/> gesneden fruit |
| Dinsdag 29 september                                |                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                      | apart bij te bestellen                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/>                            | schnitzel+pepersaus gemengde sla geb.aardappelschijfjes | <input type="checkbox"/> rundervink rode bietjes gekookte aard.<br><input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.           | <input type="checkbox"/> veg.schnitzel+pepersaus gemengde sla geb.aardappelschijfjes | <input type="checkbox"/> kerrie kokossoep<br><input type="checkbox"/> nagerecht<br><input type="checkbox"/> fruit<br><input type="checkbox"/> gesneden fruit   |
| Woensdag 30 september                               |                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                      | apart bij te bestellen                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/>                            | bami goreng met kipsaté ind.wokgroente                  | <input type="checkbox"/> procureurslapje romanesco mix gekookte aard.<br><input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.     | <input type="checkbox"/> bami goreng vega kipsaté ind.wokgroente                     | <input type="checkbox"/> pompoensoep<br><input type="checkbox"/> nagerecht<br><input type="checkbox"/> fruit<br><input type="checkbox"/> gesneden fruit        |
| Donderdag 1 oktober                                 |                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                      | apart bij te bestellen                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/>                            | stamppot zuurkool rookworst<br>-                        | <input type="checkbox"/> kippenbout snijboontjes gekookte aard.<br><input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.           | <input type="checkbox"/> stamppot zuurkool vega worstje<br>-                         | <input type="checkbox"/> franse uiensoep<br><input type="checkbox"/> nagerecht<br><input type="checkbox"/> fruit<br><input type="checkbox"/> gesneden fruit    |
| Vrijdag 2 oktober                                   |                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                      | apart bij te bestellen                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/>                            | kip pilav met perzik doperwten witte rijst              | <input type="checkbox"/> rollade bloemkool+kaassaus gekookte aard.<br><input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.        | <input type="checkbox"/> groenten pilav+perzik doperwten witte rijst                 | <input type="checkbox"/> groentesoep<br><input type="checkbox"/> nagerecht<br><input type="checkbox"/> fruit<br><input type="checkbox"/> gesneden fruit        |
| Zaterdag 3 oktober                                  |                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                      | apart bij te bestellen                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/>                            | wildburger rode kool peterselie puree                   | <input type="checkbox"/> gehaktbal h.o.h paksoi a la creme gekookte aard.<br><input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard. | <input type="checkbox"/> veg.burger rode kool peterselie puree                       | <input type="checkbox"/> mosterd-kaassoep<br><input type="checkbox"/> nagerecht<br><input type="checkbox"/> fruit<br><input type="checkbox"/> gesneden fruit   |
| Zondag 4 oktober / wordt op zaterdag KOUD bezorgd : |                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                      | apart bij te bestellen                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/>                            | gehaktbrood+champ. roergeb.spinazie country cubes       | <input type="checkbox"/> vleessalade<br><input type="checkbox"/> vissalade                                                        | <input type="checkbox"/> kaasomelet+champ. roergeb.spinazie country cubes            | <input type="checkbox"/> wortelpreisoep<br><input type="checkbox"/> nagerecht<br><input type="checkbox"/> fruit<br><input type="checkbox"/> gesneden fruit     |

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

|                                         |                  |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                     |
|-----------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Naam                                    |                  | <b>Dieetvoorkeur   Gratis</b><br><input type="checkbox"/> natriumarm<br><input type="checkbox"/> ½ portie -/- € 0,30<br><b>Dieetvoorkeur   betaald</b><br><input type="checkbox"/> gesneden +/- € 0,75<br><input type="checkbox"/> malen +/- € 1,00 | <b>Prijzen</b><br>€ 10,95   maaltijdprijs<br>€ 0,95   nagerecht / fruit<br>€ 1,65   soep<br>€ 1,65   gesneden fruit |
| Adres                                   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                     |
| Woonplaats                              |                  |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                     |
| Tel.nr                                  |                  |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                     |
| Maaltijden totaal                       |                  |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                     |
| T 0570 626 606                          | E info@gotink.nl |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                     |
| A Osnabrückstraat 20   7418 BN Deventer |                  | Eventuele wijzigingen voorbehouden                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                     |