

Dinsdag 29 september [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 2-10

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65		aantal			aantal	bijlagen
☐	boomstammetje	☐	rundervink	☐	procureurslapje	☐	linzen/rundvl.soep
☐	sperzieboontjes	☐	rode bietjes	☐	romanesco mix	☐	
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	kerrie kokossoep
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15							
☐	mac and cheese	☐	schnitzel+pepersaus	☐	bami goreng	☐	pompoensoep
☐	met broccoli	☐	gemengde sla	☐	met kipsaté	☐	yoghurt
☐	en rundergehakt	☐	geb.aardappelschijfjes	☐	ind.wokgroente	☐	
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45							
☐	vega mac and cheese	☐	veg.schnitzel+pepersau	☐	bami goreng	☐	vla
☐	met broccoli	☐	gemengde sla	☐	vega kipsaté	☐	kaneelbavarois
☐	-	☐	geb.aardappelschijfjes	☐	ind.wokgroente	☐	
Luxe maaltijden / Prijs € 9,80							
☐	kiprollade+kerrysaus	☐	botervis+hollandaisesa	☐	maaltijdsalade o.b.v.	☐	handfruit
☐	doperwten+worteltjes	☐	andijvie	☐	pasta met brie	☐	gesneden fruit
☐	country cubes	☐	aardappelgratin	☐	walnoot en honing	☐	

Vrijdag 2 oktober [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 6-10

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65		aantal			aantal	bijlagen
☐	kippenbout	☐	rollade	☐	gehaktbal h.o.h	☐	
☐	snijboontjes	☐	bloemkool+kaassaus	☐	paksoi a la creme	☐	franse uiensoep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	groentesoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15							
☐	stamppot zuurkool	☐	kip pilav met perzik	☐	wildburger	☐	mosterd-kaassoep
☐	rookworst	☐	doperwten	☐	rode kool	☐	
☐	-	☐	witte rijst	☐	peterselie puree	☐	yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45							
☐	stamppot zuurkool	☐	groenten pilav+perzik	☐	veg.burger	☐	vla
☐	vega worstje	☐	doperwten	☐	rode kool	☐	
☐	-	☐	witte rijst	☐	peterselie puree	☐	choco taartje
Luxe maaltijden / Prijs € 9,80							
☐	roti van zoete aard.	☐	macaroni schelpjes	☐	vleessalade	☐	handfruit
☐	sperzieboontjes&ei	☐	met tonijn, broccoli	☐	-	☐	
☐	kipstukjes	☐	en zongedr.tomaat	☐	-	☐	gesneden fruit

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie +/- € 0,30
☐	grote portie +/- € 1,00
☐	gesneden +/- € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,65 tot € 9,80 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 | gesneden fruit € 1,95