

Dinsdag 22 september [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 25-09

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65	aantal	bijlagen
☐	kiprollade	☐	speklapje
☐	romanescos mix	☐	rode kool
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.
☐	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15	☐	indische hap met nasi
☐	stamppot bietjes	☐	indische balletjes in pangangsau
☐	slavink	☐	indische boontjes
☐	-	☐	-
☐	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45	☐	indische hap met nasi
☐	stamppot bietjes	☐	veg. balletjes/pangangsau
☐	vega balletjes	☐	indische boontjes
☐	-	☐	-
☐	Luxe maaltijden / Prijs € 9,80	☐	maaltijdsalade o.b.v
☐	romige pulled chicken	☐	pasta, kikkererwten
☐	met mais ovenschotel	☐	sperziebonen en pesto
☐	-	☐	-

Vrijdag 25 september [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 29-09

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65	aantal	bijlagen
☐	kipfilet	☐	rundergehaktbal
☐	chinese kool	☐	schorseneren
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.
☐	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15	☐	kip in zoete ketjapsaus
☐	hertenburger+ui	☐	wokgroente
☐	spruitjes	☐	witte rijst
☐	pof aardappeltjes	☐	-
☐	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45	☐	tofu in zoete ketjapsau
☐	vega burger+ui	☐	wokgroente
☐	spruitjes	☐	witte rijst
☐	pof aardappeltjes	☐	-
☐	Luxe maaltijden / Prijs € 9,80	☐	vleessalade
☐	cordon blue+pepersau	☐	-
☐	romanoboontjes	☐	-
☐	roseval aardappeltjes	☐	-

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie -/- € 0,30
☐	grote portie +/+ € 1,00
☐	gesneden +/+ € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,65 tot € 9,80 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 | gesneden fruit € 1,95