

Dinsdag 1 september [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 4-09

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65	aantal	rundersaucijsje	aantal	bijlagen
	kipfilet		romano-boontjes		gele paprikasoep
	rode bietjes		gekookte aard.		mosterdsoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		witlof-ham soep
☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	puree i.p.v. gekookte aard.		yoghurt
	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15		farfalle met zalm,		vla
	sucadestof		spinazie en broccoli		appeltaartje
	doperwtten		ricotta saus		handfruit
	puree		veg.farfalle met		gesneden fruit
	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45		spinazie en broccoli		
	vega groentenstof		ricotta saus		
	doperwtten		maaltijdsalade		
	puree		poké bowl met zalm		
	Luxe maaltijden / Prijs € 9,80				
	thaise kip (pikant)				
	beetgare wokgroenten				
	zilvervliesrijst				

Vrijdag 4 september [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 8-09

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65	aantal	runderlapje	aantal	bijlagen
	kiprollade		andijvie		tomaat-cremesoep
	knolselderij		gekookte aard.		linzen/rundvl.soep
	gekookte aard.		gekookte aard.		kerrie kokossoep
☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	puree i.p.v. gekookte aard.		yoghurt
	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15		lasagne bolognese		vla
	stamppot snijbonen &		ital.roerbakgroenten		suikerwafel
	witte bonen		-		handfruit
	slavink				gesneden fruit
	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45				
	stamppot snijbonen &		veg.lasagne bolognese		
	witte bonen		ital.roerbakgroenten		
	vega balletjes		-		
	Luxe maaltijden / Prijs € 9,80				
	pannenkoek duo		vleessalade		
	rozijnen en oude kaas		-		
	stroop		-		

Dietvoorkeur	
☐	natriumarm
☐	kleine portie -/- € 0,30
☐	grote portie +/+ € 1,00
☐	gesneden +/+ € 0,50

Naam
Adres
Woonplaats
Tel.nr
Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,65 tot € 9,80 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 | gesneden fruit € 1,95