

Maandag 24 augustus		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	chili con carne aardappelpuree -	☐ kipvink witlof+honing gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ chili sin carne (vega) aardappelpuree -	☐ ossenstaartsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 25 augustus				apart bij te bestellen
☐	kippeling (kip) dopewten+worteltjes pof aardappeltjes	☐ speklapje bloemkool+kaassaus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ portobello met brie griekse vulling risottorijst	☐ preisoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 26 augustus				apart bij te bestellen
☐	cordon bleu+papr.saus gemengde sla geb.aardappelschijfjes	☐ runderlapje ratatouille gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.schnitzel+papr.saus gemengde sla geb.aardappelschijfjes	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 27 augustus				apart bij te bestellen
☐	spaghetti bolognese groenten bolognese saus	☐ kippenbout zomergroenten gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.spaghetti bolognese groenten veg.bolognese saus	☐ bospaddest.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 28 augustus				apart bij te bestellen
☐	rundergoulash doperwten witte rijst	☐ procureurrollade rode kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ boer'n omelet met krieltjes,groenten ui en champignon	☐ zoete aard.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 29 augustus				apart bij te bestellen
☐	zomerstamppot rucola zongdr.tomaat+feta varkenssauscijsje	☐ rundergehaktbal paksoi a la creme gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ zomerstamppot rucola zongdr.tomaat+feta vega worstje	☐ broccoli kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 30 augustus / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	warm gerookte zalm broccoli groentenmix bieslookpuree	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ rode biet burger broccoli groentenmix bieslookpuree	☐ wortelsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis ☐ natriumarm ☐ ½ portie -/- € 0,30 Dieetvoorkeur betaald ☐ gesneden +/+ € 0,75 ☐ malen +/+ € 1,00	Prijzen € 10,95 maaltijdprijs € 0,95 nagerecht / fruit € 1,65 soep € 1,65 gesneden fruit
Adres			
Woonplaats			
Tel.nr			
Maaltijden totaal			
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer		Eventuele wijzigingen voorbehouden	