

Dinsdag 25 augustus [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 28-08

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65	aantal		aantal	bijlagen
	kipvink		speklapje		
	witlof+honing		bloemkool+kaassaus		ossenstaartsoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		preisoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15					
	chili con carne		kippeling (kip)		groentensoep
	aardappelpuree		dopewten+worteltjes		
	-		pof aardappeltjes		yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45					
	chili sin carne (vega)		portobello met brie		vla
	aardappelpuree		griekse vulling		
	-		risottorijst		aardbei bavarois
Luxe maaltijden / Prijs € 9,80					
	spaans kipdrums		doradefilet+botersaus		handfruit
	courgette en paprika		knolselderij		
	batata bravas		aardappelpuree		gesneden fruit

Vrijdag 28 augustus [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 1-09

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65	aantal		aantal	bijlagen
	kippenbout		procureurrolade		
	zomergroenten		rode kool		bospaddest.soep
	gekookte aard.		gekookte aard.		
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		zoete aard.soep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15					
	spaghetti bolognese		rundergoulash		broccoli kaassoep
	groenten		doperwtten		
	bolognese saus		witte rijst		yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45					
	veg.spaghetti bolognese		boer'n omelet		vla
	groenten		met krieltjes,groenten		
	veg.bolognese saus		ui en champignon		pistache taartje
Luxe maaltijden / Prijs € 9,80					
	ovenshotel met		warm gerookte zalm		handfruit
	spitskool en		broccoli groentenmix		
	rundergehaktbal		bieslookpuree		gesneden fruit

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie -/- € 0,30
☐	grote portie +/+ € 1,00
☐	gesneden +/+ € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,65 tot € 9,80 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 | gesneden fruit € 1,95