

Maandag 17 augustus			
☐ runderhachee	☐ procureurlapje	☐ aubergine hachee	☐ wortelpreisoep
☐ rode kool	☐ broccoli-groentenmix	☐ rode kool	☐ nagerecht
☐ aardappelpuree	☐ gekookte aard.	☐ aardappelpuree	☐ fruit
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ gesneden fruit
Dinsdag 18 augustus			
☐ kipshoarma	☐ rundervink	☐ jackfruit shoarma	☐ held.kippensoep
☐ gemengde sla	☐ romanoboontjes	☐ gemengde sla	☐ nagerecht
☐ geb.aardappelschijfjes	☐ gekookte aard.	☐ geb.aardappelschijfjes	☐ fruit
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ gesneden fruit
Woensdag 19 augustus			
☐ penne met tonijn	☐ kipboomstammetje	☐ vega penne+spinazie	☐ bloemkoolsoep
☐ (anjovis,ui,tomaat)	☐ witte bonen/tom.saus	☐ met gorgonzolasaus	☐ nagerecht
☐ ital.roerbakgroente	☐ gekookte aard.	☐ -	☐ fruit
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ gesneden fruit
Donderdag 20 augustus			
☐ stamppot chinese kool	☐ runderlapje	☐ stamppot chinese kool	☐ pesto-kipsoep
☐ met kerrie	☐ gestoofde prei	☐ met kerrie	☐ nagerecht
☐ slavink	☐ gekookte aard.	☐ vega worstje	☐ fruit
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ gesneden fruit
Vrijdag 21 augustus			
☐ mexicaanse vis	☐ rundergehaktbal	☐ lasagne met bosui	☐ tomatensoep
☐ mexicomix	☐ rode bietjes	☐ en paddestoelen	☐ nagerecht
☐ bieslookpuree	☐ gekookte aard.	☐ -	☐ fruit
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ gesneden fruit
Zaterdag 22 augustus			
☐ smoor daging	☐ slavink	☐ vega smoorstoof	☐ champignonssoep
☐ indische boontjes	☐ witte kool+rozijnen	☐ indische boontjes	☐ nagerecht
☐ witte rijst	☐ gekookte aard.	☐ witte rijst	☐ fruit
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ gesneden fruit
Zondag 23 augustus / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			
☐ kiphammetje	☐ vleessalade	☐ brie burger	☐ rode paprikasoep
☐ doperwten+worteltjes	☐ vissalade	☐ doperwten+worteltjes	☐ nagerecht
☐ krielaardappeltjes		☐ krielaardappeltjes	☐ fruit
			☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis ☐ natriumarm ☐ ½ portie -/- € 0,30 Dieetvoorkeur betaald ☐ gesneden +/+ € 0,75 ☐ malen +/+ € 1,00	Prijzen € 10,95 maaltijdprijs € 0,95 nagerecht / fruit € 1,65 soep € 1,65 gesneden fruit
Adres			
Woonplaats			
Tel.nr			
Maaltijden totaal			
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer		Eventuele wijzigingen voorbehouden	