

Dinsdag 18 augustus [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 21-08

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65	aantal	bijlagen
☐	procureurlapje	☐	kipboomstammetje
☐	broccoli-groentenmix	☐	witte bonen/tom.saus
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.
☐	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15	☐	
☐	runderhachee	☐	penne met tonijn
☐	rode kool	☐	(anjoavis,ui,tomaat)
☐	aardappelpuree	☐	ital.roerbakgroente
☐	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45	☐	
☐	aubergine hachee	☐	vega penne+spinazie
☐	rode kool	☐	met gorgonzolasaus
☐	aardappelpuree	☐	-
☐	Luxe maaltijden / Prijs € 9,80	☐	
☐	cajun burger	☐	maaltijdsalade o.b.v
☐	spinazie italian style	☐	zoete.aard, kip met
☐	pof aardappeltjes	☐	caesar dressing

Vrijdag 21 augustus [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 25-08

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65	aantal	bijlagen
☐	runderlapje	☐	slavink
☐	gestoofde prei	☐	witte kool+rozijnen
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.
☐	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15	☐	
☐	stamppot chinese kool	☐	smoor daging
☐	met kerrie	☐	indische boontjes
☐	slavink	☐	witte rijst
☐	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45	☐	
☐	stamppot chinese kool	☐	vega smoorstoof
☐	met kerrie	☐	indische boontjes
☐	vega worstje	☐	witte rijst
☐	Luxe maaltijden / Prijs € 9,80	☐	
☐	turkse kofte	☐	vleessalade
☐	gegrilde courgette	☐	-
☐	turkse rijst	☐	-

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie -/- € 0,30
☐	grote portie +/+ € 1,00
☐	gesneden +/+ € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,65 tot € 9,80 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 | gesneden fruit € 1,95