

Maandag 10 augustus		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	spekpannenkoek stroop -	☐ kipfilet snijboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ appelpannenkoek stroop -	☐ tomaat-cremesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 11 augustus				apart bij te bestellen
☐	kip madras (kerrysaus, ui, boontjes) witte rijst	☐ slavink rode kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ tabouléSALADE met groenten+gegr. tomaat en walnoten (koud)	☐ linzen/rundvl. soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 12 augustus				apart bij te bestellen
☐	gelderse schijf+ui gemengde sla(koud) roseval aardappels	☐ runderlapje bloemkool+kaassaus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ groenten burger gemengde sla(koud) roseval aardappels	☐ kerrie kokossoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 13 augustus				apart bij te bestellen
☐	boer'n bal (mix v. parijse aard, ui, spek, champ, groenten)	☐ kiprollade broccoli gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ witloftaartje groene kruiden aardappelpuree	☐ pompoensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 14 augustus				apart bij te bestellen
☐	kippenlever+spek+ui doperwten+worteltjes pof aardappeltjes	☐ varkenssaucijsje witlof+honing gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ gegrilde zoete paprika met brie risotorijst	☐ franse uiensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 15 augustus				apart bij te bestellen
☐	schnitzel+champ.saus sperzieboontjes country cubes	☐ runderhamburger vergeten groentenmix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg. schnitzel+champ.saus sperzieboontjes country cubes	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 16 augustus / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	zomerstamppot van spinazie+zongedr. tomaat kiprookworst	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ zomerstamppot van spinazie+zongedr. tomaat vega worst	☐ mosterd-kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis ☐ natriumarm ☐ ½ portie -/- € 0,30 Dieetvoorkeur betaald ☐ gesneden +/- € 0,75 ☐ malen +/- € 1,00	Prijzen € 10,95 maaltijdprijs € 0,95 nagerecht / fruit € 1,65 soep € 1,65 gesneden fruit
Adres			
Woonplaats			
Tel.nr			
Maaltijden totaal			
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer		Eventuele wijzigingen voorbehouden	