

| Dinsdag 11 augustus [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 14-08 |                                                              |                                                      |        |                                                      |                    |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------|--------------------|
| aantal                                                       | <b>Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65</b>               |                                                      | aantal |                                                      |                    |
|                                                              | kipfilet                                                     | slavink                                              |        | runderlapje                                          |                    |
|                                                              | snijboontjes                                                 | rode kool                                            |        | bloemkool+kaassaus                                   |                    |
|                                                              | gekookte aard.                                               | gekookte aard.                                       |        | gekookte aard.                                       |                    |
|                                                              | <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.         | <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard. |        | <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard. |                    |
|                                                              | <b>Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15</b> |                                                      |        |                                                      |                    |
|                                                              | spekpannenkoek                                               | kip madras                                           |        | gelderse schijf+ui                                   |                    |
|                                                              | stroop                                                       | (kerrysaus, ui, boontjes)                            |        | gemengde sla(koud)                                   |                    |
|                                                              | -                                                            | witte rijst                                          |        | roseval aardappels                                   |                    |
|                                                              | <b>Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45</b>                |                                                      |        |                                                      |                    |
|                                                              | appelpanenkoek                                               | tabouléSALADE met                                    |        | groenten burger                                      |                    |
|                                                              | stroop                                                       | groenten+gegr.tomaat                                 |        | gemengde sla(koud)                                   |                    |
|                                                              | -                                                            | en walnoten (koud)                                   |        | roseval aardappels                                   |                    |
|                                                              | <b>Luxe maaltijden / Prijs € 9,80</b>                        |                                                      |        |                                                      |                    |
|                                                              | vislasagne                                                   | ovenshotel zuurkool                                  |        | maaltijdsalade o.b.v                                 |                    |
|                                                              | italiaanse groentenmix                                       | met gehakt                                           |        | aardappel met zalm                                   |                    |
|                                                              |                                                              | en ananas                                            |        | citroendressing                                      |                    |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | bijlagen           |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | tomaat-cremesoep   |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | linzen/rundvl.soep |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | kerrie kokossoep   |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | yoghurt            |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | vla                |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | limoen pudding     |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | handfruit          |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | gesneden fruit     |

| Vrijdag 14 augustus [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 18-08 |                                                              |                                                      |        |                                                      |                   |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------|-------------------|
| aantal                                                       | <b>Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65</b>               |                                                      | aantal |                                                      |                   |
|                                                              | kiprollade                                                   | varkenssaucijsje                                     |        | runderhamburger                                      |                   |
|                                                              | broccoli                                                     | witlof+honing                                        |        | vergeten groentenmix                                 |                   |
|                                                              | gekookte aard.                                               | gekookte aard.                                       |        | gekookte aard.                                       |                   |
|                                                              | <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.         | <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard. |        | <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard. |                   |
|                                                              | <b>Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15</b> |                                                      |        |                                                      |                   |
|                                                              | boer'n bal                                                   | kippenlever+spek+ui                                  |        | schnitzel+champ.saus                                 |                   |
|                                                              | (mix v.parijse aard, ui,                                     | doperwten+worteltjes                                 |        | sperzieboontjes                                      |                   |
|                                                              | spek, champ, groenten)                                       | pof aardappeltjes                                    |        | country cubes                                        |                   |
|                                                              | <b>Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45</b>                |                                                      |        |                                                      |                   |
|                                                              | witloftaartje                                                | gegrilde zoete paprika                               |        | veg.schnitzel+champ.s                                |                   |
|                                                              | groene kruiden                                               | met brie                                             |        | sperzieboontjes                                      |                   |
|                                                              | aardappelpuree                                               | risotorijst                                          |        | country cubes                                        |                   |
|                                                              | <b>Luxe maaltijden / Prijs € 9,80</b>                        |                                                      |        |                                                      |                   |
|                                                              | gebakken kabeljauw                                           | ovenshotel tartiflette                               |        | vleessalade                                          |                   |
|                                                              | roergebakken groenter                                        | (camembert, spek, ui                                 |        | -                                                    |                   |
|                                                              | peterselie puree                                             | gewokte groene kool                                  |        | -                                                    |                   |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | bijlagen          |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | pompoensoep       |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | franse uiensoep   |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | groentensoep      |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | yoghurt           |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | vla               |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | mango panna cotta |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | handfruit         |
|                                                              |                                                              |                                                      |        |                                                      | gesneden fruit    |

| Dietvoorkeur             |                            | Naam              |  | TGT = Te gebruiken tot<br>Advies: dag na verlopen<br>TGT niet meer opeten<br><b>Bewaaradvies</b><br>In de koelkast bewaren |
|--------------------------|----------------------------|-------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | natriumarm                 | Adres             |  |                                                                                                                            |
| <input type="checkbox"/> | kleine portie   -/- € 0,30 | Woonplaats        |  |                                                                                                                            |
| <input type="checkbox"/> | grote portie   +/+ € 1,00  | Tel.nr            |  |                                                                                                                            |
| <input type="checkbox"/> | gesneden   +/+ € 0,50      | Maaltijden totaal |  |                                                                                                                            |

T 0570 626 606 E info@gotink.nl  
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

### Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

**Prijzen** maaltijden: diverse prijzen € 8,65 tot € 9,80 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden  
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 | gesneden fruit € 1,95