

Maandag 3 augustus		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	chili con carne aardappelpuree -	☐ kippenbout broccoli gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega chili sin carne aardappelpuree -	☐ bospaddest.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 4 augustus				apart bij te bestellen
☐	rollade zacht en mals mexicomix kriel aardappeltjes	☐ rundersaucijsje andijvie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ mexicomix omelet met kaas kriel aardappeltjes	☐ zoete aard.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 5 augustus				apart bij te bestellen
☐	nassi goreng groenten balletjes/pangansaus	☐ karbonade witte bonen gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ nassi goreng groenten veg.balletjes/pangansaus	☐ broccoli kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 6 augustus				apart bij te bestellen
☐	spaghetti carbonara (spek, kaas, room, ui) -	☐ kipfilet ita.spinazie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.spaghetti carbonara (kaas, room, ui) -	☐ wortelsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 7 augustus				apart bij te bestellen
☐	fish and chips hollandse salade	☐ rundergehaktbal rode bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ rode kool taartje met geitenkaas -	☐ gele paprikasoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 8 augustus				apart bij te bestellen
☐	kip piri piri boontjes pof aardappeltjes	☐ boomstammetje knolselderij gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega kip piri piri boontjes pof aardappeltjes	☐ mosterdsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 9 augustus / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	boueff stroganoff doperwten zilvervliesrijst	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ vega groentenstoof doperwten zilvervliesrijst	☐ witlof-ham soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,95 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie -/- € 0,30	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden +/- € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen +/- € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden