

Dinsdag 4 augustus [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 7-08							
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65		aantal			aantal	bijlagen
	kippenbout	rundersaucijsje		karbonade			
	broccoli	andijvie		witte bonen			bospaddest.soep
	gekookte aard.	gekookte aard.		gekookte aard.			
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.			zoete aard.soep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15							
	chili con carne	rollade zacht en mals		nassi goreng			broccoli kaassoep
	aardappelpuree	mexicomix		groenten			
	-	kriel aardappeltjes		balletjes/pangansaus			yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45							
	vega chili sin carne	mexicomix omelet		nassi goreng			vla
	aardappelpuree	met kaas		groenten			
	-	kriel aardappeltjes		veg.balletjes/pangans.			kokos bavarois
Luxe maaltijden / Prijs € 9,80							
	roti van zoete aard	claresse (vis)+wijnsaus		maaltijdsalade o.b.v			handfruit
	sperzie boontjes+ei	risottorijst		bonen met kaas en			
	kipstukjes	tuinerwten		paprika			gesneden fruit

Vrijdag 7 augustus [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 11-08							
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,65			aantal		aantal	bijlagen
	kipfilet		rundergehaaktbal		boomstammetje		
	ita.spinazie		rode bietjes		knolselderij		wortelsoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		gekookte aard.		
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		gele paprikasoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 9,15							
	spaghetti carbonara		fish and chips		kip piri piri		mosterdsoep
	(spek,kaas,room,ui)		hollandse salade		boontjes		
	-		-		pof aardappeltjes		yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,45							
	veg.spaghetti carbona		rode kool taartje		vega kip piri piri		vla
	(kaas,room,ui)		met geitenkaas		boontjes		
	-		-		pof aardappeltjes		aaarbei+mascarpone
Luxe maaltijden / Prijs € 9,80							
	ovenshotel met		boueff stroganoff		vleessalade		handfruit
	spitskool		doperwten		-		
	rundergehaakt		zilvervliesrijst		-		gesneden fruit
x x x		x x x x		x x		x x	

x x x

x x x x

x x

x x

Dieetvoorkeur	
☐	natriumarm
☐	kleine portie -/- € 0,30
☐	grote portie +/+ € 1,00
☐	gesneden +/+ € 0,50

Naam
Adres
Woonplaats
Tel.nr
Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot
Advies: dag na verlopen
TGT niet meer opeten
Bewaaradvies
In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze
Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,65 tot € 9,80 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95