

Maandag 27 juli			
☐ kip pilav+perzik doperwten zilervliesrijst	☐ karbonade witlof gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega kip pilav doperwten zilervliesrijst	☐ pesto-kipsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 28 juli			
☐ mac & cheese rundergehakt komkommersla	☐ kipfilet tuinboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega mac & cheese komkommersla -	☐ tomatensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 29 juli			
☐ nassi goreng groenten balletjes/pangangsaus	☐ runderlapje rode kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ nassi goreng groenten en vega balletjes/pangangsaus	☐ champignonssoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 30 juli			
☐ babi ketjap wokgroenten wok noedels	☐ runderhamburger zomergroenten gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega babi ketjap wokgroenten wok noedels	☐ rode paprikasoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 31 juli			
☐ botervis+botersaus broccoli aardappelgratin	☐ boomstammetje snijboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega courgette lasagne (kaas en bechamelsaus)	☐ ossenstaartsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 1 augustus			
☐ stamppot andijvie spekjes rundergehaktbal	☐ speklapje witte kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot andijvie vega balletjes -	☐ preisoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 2 augustus / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			
☐ lamsstoof ratatouille basilicum puree	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ geg tempe met paprika ratatouille basilicum puree	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Dieetvoorkeur | Gratis

☐ natriumarm

☐ ½ portie -/- € 0,30

Dieetvoorkeur | betaald

☐ gesneden +/- € 0,75

☐ malen +/- € 1,00

Prijzen

€ 10,95 | maaltijdprijs

€ 0,95 | nagerecht / fruit

€ 1,65 | soep

€ 1,65 | gesneden fruit

Eventuele wijzigingen voorbehouden