

Maandag 20 juli			
☐ spaghetti bolognese met groenten bolognese saus	☐ karbonade rode bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.spaghetti bolognese met groenten veg.bolognesesaus	☐ pompoensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 21 juli			
☐ spekpannenkoek met stroop	☐ rundervink broccoli gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ appelpannenkoek met stroop	☐ franse uiensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 22 juli			
☐ gelderse schijf bietensalade(koud) aardappelkroketjes	☐ kipboomstammetje sperzieboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ brieburger bietensalade(koud) aardappelkroketjes	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 23 juli			
☐ farfalle+hamblokjes en spinazie prei-roomsaus	☐ runderlapje mexico mix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ farfalle en spinazie prei-roomsaus	☐ mosterd-kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 24 juli			
☐ geb.vis+ravigottesaus worteltjes kriel aardappeltjes	☐ kiprunder gehaktbal romanoboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ omelet+tuinkruiden met krieltjes,groenten ui en champignons	☐ wortelpreisoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 25 juli			
☐ rundergoulash doperwten witte rijst	☐ procureurlapje chin.kool+rozijnen gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.goulash doperwten witte rijst	☐ held.kippensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 26 juli / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			
☐ chili con carne ovenschotel	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ chili sin carne ovenschotel	☐ bloemkoolsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Dieetvoorkeur | Gratis

☐ natriumarm

☐ ½ portie -/- € 0,30

Dieetvoorkeur | betaald

☐ gesneden +/+ € 0,75

☐ malen +/+ € 1,00

Prijzen

€ 10,95 | maaltijdprijs

€ 0,95 | nagerecht / fruit

€ 1,65 | soep

€ 1,65 | gesneden fruit

Eventuele wijzigingen voorbehouden