

Maandag 6 juli	aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> runderhachee rode kool aardappelpuree	<input type="checkbox"/> slavink prei gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega balletjes+jus rode kool aardappelpuree	<input type="checkbox"/> rode paprikasoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Dinsdag 7 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> mexicaanse wraps met gehakt/groentenvulling pikante saus (apart)	<input type="checkbox"/> kipfilet mexico mix gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> paddestoelenragout met gorgonzola zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/> ossenstaartsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Woensdag 8 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> lasagne spinazie+ rundergehakt+feta ital.roerbakgroente	<input type="checkbox"/> rundersaucijsje tuinboontjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega lasagne spinazie+feta ital.roerbakgroente	<input type="checkbox"/> preisoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Donderdag 9 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> cajunburger+ui+jus gemengde sla rosti rondjes	<input type="checkbox"/> kippenbout rode bietjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> veg.burger+ui+jus gemengde sla rosti rondjes	<input type="checkbox"/> groentensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Vrijdag 10 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> kibbeling+ravigottesaus doperwten+worteltjes aardappelgratin	<input type="checkbox"/> slavink stoofappeltjes (warm) gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> hartig flensje met roerbakgroenten -	<input type="checkbox"/> bospaddest.soep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zaterdag 11 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> indische hap&nassi kip teriyaki sesam wokmix	<input type="checkbox"/> runderlapje broccoli groentemix gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> indische hap&nassi seitan teriyaki wokmix	<input type="checkbox"/> zoete aard.soep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zondag 12 juli / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> procureurstoof wortel/prei mix bieslookpuree	<input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade	<input type="checkbox"/> vega groentestoof wortel/prei mix bieslookpuree	<input type="checkbox"/> broccoli kaassoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam	<input type="text"/>	Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres	<input type="text"/>		
Woonplaats	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> natriumarm	€ 10,95 maaltijdprijs
Tel.nr	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> ½ portie -/- € 0,30	€ 0,95 nagerecht / fruit
Maaltijden totaal	<input type="text"/>	Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
T 0570 626 606	E info@gotink.nl	<input type="checkbox"/> gesneden +/+ € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer		<input type="checkbox"/> malen +/+ € 1,00	