

Maandag 13 april		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	kip madras boontjes+kerry+room witte rijst	☐ procureurlapje spinazie+ei gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.kip madras boontjes+kerry+room witte rijst	☐ zoete aard.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 14 april				apart bij te bestellen
☐	stamppot raapstelen speklapje -	☐ kipfilet snijboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ gevulde courgette met stamppot raapstelen	☐ broccoli kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 15 april				apart bij te bestellen
☐	visstoofpotje prei+worteltjes gekookte kriel	☐ rundervink broccoli gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ linzenstoofpotje prei+worteltjes gekookte kriel	☐ wortelsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 16 april				apart bij te bestellen
☐	cordon bleu+pepersaus gemengde sla parijse aardappeltjes	☐ kippenbout sperzieboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ portobello+pepersaus gemengde sla parijse aardappeltjes	☐ gele paprikasoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 17 april				apart bij te bestellen
☐	geb.vis+ravigottesaus worteltjes roodschil aard.schijfjes	☐ gehaktbal kip+rund rode kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ indiaanse rijstschotel spinazie+cashewnoten en kikkerewten	☐ mosterdsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 18 april				apart bij te bestellen
☐	griekse kip gyros ratatouille pof aardappeltjes	☐ runderlapje paksoi a la creme gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ bloemkool shoarma ratatouille pof aardappeltjes	☐ witlof-ham soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 19 april / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	ovenshotel met ham, savooie kool en kerry	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ ovenshotel met savooie kool en kerry -	☐ tomaat-cremesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden