

Dinsdag 14 april [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 17-04						
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35		aantal	aantal bijlagen		
	procureurlapje	kipfilet		rundervink		
	spinazie+ei	snijboontjes		broccoli		zoete aard.soep
	gekookte aard.	gekookte aard.		gekookte aard.		
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		broccoli kaassoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85						
	kip madras	stamppot raapstelen		visstoofpotje		wortelsoep
	boontjes+kerry+room	speklapje		prei+worteltjes		
	witte rijst	-		gekookte kriel		yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15						
	veg.kip madras	gevulde courgette		linzenstoofpotje		vla
	boontjes+kerry+room	met stamppot		prei+worteltjes		
	witte rijst	raapstelen		gekookte kriel		mango bavarois
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50						
	kip teriyaki	schnitzel+paprikasaus		maaltijdsalade o.b.v.		handfruit
	wokgroente	champ+spek+paprika		aardappel en sla		
	basmatrijst	country cubes		met garnalen		gesneden fruit

Vrijdag 17 april [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 21-04							
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35			aantal		aantal	bijlagen
	kippenbout		gehaktbal kip+rund		runderlapje		
	sperzieboontjes		rode kool		paksoi a la creme		gele paprikasoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		gekookte aard.		
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		mosterdsoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85							
	cordon bleu+pepersau		geb.vis+ravigottesaus		griekse kip gyros		witlof-ham soep
	gemengde sla		worteltjes		ratatouille		
	parijse aardappeltjes		roodschil aard.schijfjes		pof aardappeltjes		yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15							
	portobello+pepersaus		indiaanse rijstschotel		bloemkool shoarma		vla
	gemengde sla		spinazie+cashewnoten		ratatouille		
	parijse aardappeltjes		en kikkerewten		pof aardappeltjes		choco taartje
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50							
	kalfslever+spek+appel		ovenshotel met ham,		vleessalade		handfruit
	knolselderij		savooie kool en kerry		-		
	gebakken kriel		-		-		gesneden fruit

Dietvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot	
☐	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen	
☐	kleine portie	Woonplaats		TGT niet meer opeten	
☐	grote portie + € 1,00	Tel.nr		Bewaaradvies	
☐	gesneden + € 0,50	Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren	

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,35 tot € 9,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95