

Dinsdag 7 april [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 10-04

aantal	<i>Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35</i>		aantal		aantal	bijlagen
☐	kiphammetje	boomstammetje	☐	rundersaucijsje	☐	
☐	mexicomix	boontjes	☐	broccoli	☐	tomatensoep
☐	gekookte aard.	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	champignonssoep
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	
aantal	<i>Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85</i>		aantal		aantal	bijlagen
☐	macaroni bolognese	lentestamppot	☐	spekpannenkoeken	☐	rode paprikasoep
☐	rundergehakt	zuurkool+rozijnen	☐	met stroop	☐	yoghurt
☐	bolognese saus	rookworst	☐	-	☐	
aantal	<i>Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15</i>		aantal		aantal	bijlagen
☐	vega macaroni	lentestamppot	☐	appelpannenkoeken	☐	vla
☐	bolognese saus	zuurkool+rozijnen	☐	met stroop	☐	cheesecake rode fru
☐	-	kidneybonenstoof	☐	-	☐	
aantal	<i>Luxe maaltijden / Prijs € 9,50</i>		aantal		aantal	bijlagen
☐	mex.bonenschotel	biftekki+ui	☐	maaltijdsalade o.b.v.	☐	handfruit
☐	kip+cr.fraiche (pittig)	gemengde sla+feta	☐	aardappel en snijbonen	☐	gesneden fruit
☐	witte rijst	aardappelkroketjes	☐	met pulled pork	☐	

Vrijdag 10 april [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 14-04

aantal	<i>Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35</i>		aantal		aantal	bijlagen
☐	kipfilet	rundergehaktbal	☐	karbonade	☐	ossenstaartsoep
☐	witlof	rode bietjes	☐	chinese kool	☐	preisoep
☐	gekookte aard.	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	
aantal	<i>Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85</i>		aantal		aantal	bijlagen
☐	tortellini & hamblokjes	kip 'bonne femme'	☐	nassi goreng	☐	groentensoep
☐	broccoli+spinazie	(mix.parijse aard.,ui	☐	met groenten	☐	yoghurt
☐	kaasaus	champ.groenten spek)	☐	balletjes/pangangsaus	☐	
aantal	<i>Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15</i>		aantal		aantal	bijlagen
☐	tortellini & veg.stukjes	kaas omelet	☐	nassi goreng	☐	vla
☐	broccoli+spinazie	(mix.parijse aard.,ui	☐	met groenten	☐	lemon mousse
☐	kaasaus	champ.groenten)	☐	v.balletjes/pangangsa	☐	
aantal	<i>Luxe maaltijden / Prijs € 9,50</i>		aantal		aantal	bijlagen
☐	spaghetti met zalm	boueff bourguignon	☐	vleessalade	☐	handfruit
☐	pesto,kerstomaatjes	doperwt	☐	-	☐	gesneden fruit
☐	spinazie	bieslookpuree	☐	-	☐	

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie
☐	grote portie + € 1,00
☐	gesneden + € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,35 tot € 9,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95