

Maandag 30 maart		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	indische hap+nasi ajam pangang indische boontjes	☐ speklapje rode kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ indische hap+nasi vega ajam pangang indische boontjes	☐ pompoensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 31 maart				apart bij te bestellen
☐	biftekki (griekse burger) gemengde sla+feta geb.aardappelschijfjes	☐ kippenbout broccoligroentenmix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stoofpotje van voorjaarsgroenten met quinoa	☐ franse uiensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 1 april				apart bij te bestellen
☐	schnitzel stroganoffsaus roergeb.spinazie pommes duchesse	☐ rundervink andijvie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.schnitzel stroganoff roergeb.spinazie pommes duchesse	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 2 april				apart bij te bestellen
☐	lentestamppot andijvie met perzik, appel braadworstje	☐ kipfilet snijboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ lentestamppot andijvie met perzik, appel vega balletjes	☐ mosterd-kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 3 april				apart bij te bestellen
☐	mexicaanse vis worteltjes+mais kruidenpuree	☐ slavink bloemkool+kaassaus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega lamachum gegrilde groenten knoflooksaus (koud)	☐ wortelpreisoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 4 april				apart bij te bestellen
☐	farfalle+chorizo groenten arrabiata saus (pittig)	☐ runderlapje spinazie+ei gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega farfalle groenten arrabiata saus (pittig)	☐ held.kippensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 5 april / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	ovenshotel prei met rundergehakt -	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ vega ovenshotel met prei -	☐ bloemkoolsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Maandag (2e paasdag) 6 april / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	asperge ragout met hamblokjes peterseliekrieltjes	☐ vleessalade ☐ pasta kip/eiersalade	☐ asperge ragout peterseliekrieltjes -	☐ aspergesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden