

Dinsdag 31 maart [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 3-04						
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35		aantal		aantal	bijlagen
	speklapje	kippenbout		rundervink		
	rode kool	broccoligroentenmix		andijvie		pompoensoep
	gekookte aard.	gekookte aard.		gekookte aard.		
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		franse uiensoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85						
	indische hap+nasi	biftekki (griekse burger)		schnitzel stroganoffsau		groentensoep
	ajam pangang	gemengde sla+feta		roergeb.spinazie		
	indische boontjes	geb.aardappelschijfjes		pommes duches		yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15						
	indische hap+nasi	stoofpotje van		veg.schnitzel strogano		vla
	vega ajam pangang	voorjaarsgroenten		roergeb.spinazie		
	indische boontjes	met quinoa		pommes duches		chocoladetaartje
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50						
	asperge ragout	zalmfilet+botersaus		maaltijdsalade o.b.v.		handfruit
	met hamblokjes	tuinerwten		pasta, courgette, sperzie-		
	peterseliekrieltjes	aardappelgratin		bonen&witte kaas		gesneden fruit

Vrijdag 3 april [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 7-04						
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35		aantal		aantal	bijlagen
	kipfilet	slavink		runderlapje		
	snijboontjes	bloemkool+kaassaus		spinazie+ei		mosterd-kaassoep
	gekookte aard.	gekookte aard.		gekookte aard.		
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		wortelpreisoep
	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
	lentestamppot andijvie	mexicaanse vis		farfalle+chorizo		held.kippensoep
	met perzik, appel	worteltjes+mais		groenten		
	braadworstje	kruidenpuree		arrabiata saus (pittig)		yoghurt
	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
	lentestamppot andijvie	vega lamachum		vega farfalle		vla
	met perzik, appel	gegrilde groenten		groenten		
	vega balletjes	knoflooksaus (koud)		arrabiata saus (pittig)		caramel bavarois
	Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
	traybake met kipdij	ovenshotel prei		vleessalade		handfruit
	groenten en	met rundergehakt		-		
	aardappels	-		-		gesneden fruit

Dietvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot	
☐	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen	
☐	kleine portie	Woonplaats		TGT niet meer opeten	
☐	grote portie + € 1,00	Tel.nr		Bewaaradvies	
☐	gesneden + € 0,50	Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren	

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,35 tot € 9,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95