

Maandag 23 maart		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	boer'n bal (mix.v.par aard.,spek, ui,groenten, champ	☐ procureurlap broccoli gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega boer'n bal (mix.v.par aard.,spek, ui,groenten, champ	☐ held.kippensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 24 maart				apart bij te bestellen
☐	penne met kip spinazie ital.kruidensaus	☐ rollade zacht en mals prei+wortel gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ tomatentaartje met geitenkaas en ei	☐ bloemkoolsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 25 maart				apart bij te bestellen
☐	stamppot zuurkool rookworst -	☐ runderbal romanescomix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot zuurkool kruidige tempehstoof -	☐ pesto-kipsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 26 maart				apart bij te bestellen
☐	rundergoulash doperwten witte rijst	☐ slavink rode bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega goulash doperwten witte rijst	☐ tomatensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 27 maart				apart bij te bestellen
☐	kipschnitzel+pepersaus gemengde sla spicy wedges	☐ runderhamburger boontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ v.schnitzel+pepersaus gemengde sla spicy wedges	☐ champignonssoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 28 maart				apart bij te bestellen
☐	spaghetti carbonara (spek,ui,room,kaas) komkommersla	☐ kipfilet chinese kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ spaghetti carbonara (ui,room,kaas) komkommersla	☐ rode paprikasoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 29 maart / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	marokk.lams-tajine met groenten couscous	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ marokk.vega-tajine met groenten couscous	☐ ossenstaartsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden