

Dinsdag 24 maart [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 27-03

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal		aantal	bijlagen
☐	procureurlap	☐	rollade zacht en mals	☐	held.kippensoep
☐	broccoli	☐	prei+wortel	☐	bloemkoolsoep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	pesto-kipsoep
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	yoghurt
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
☐	boer'n bal	☐	penne met kip	☐	vla
☐	(mix.v.par aard.,spek, ui,groenten, champ	☐	spinazie	☐	aardbei bavarois
☐		☐	ital.kruidensaus	☐	handfruit
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
☐	vega boer'n bal	☐	tomatentaartje	☐	gesneden fruit
☐	(mix.v.par aard.,spek, ui,groenten, champ	☐	met geitenkaas en ei	☐	
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
☐	quiche katenspek met broccoli	☐	mexicaanse wraps met zalm-groentenvulling	☐	
☐	jonge kaas	☐	pikante saus (apart)	☐	

Vrijdag 27 maart [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 31-03

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal		aantal	bijlagen
☐	slavink	☐	runderhamburger	☐	tomatensoep
☐	rode bietjes	☐	boontjes	☐	champignonssoep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	rode paprikasoep
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	yoghurt
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
☐	rundergoulash	☐	kipschnitzel+pepersau.	☐	vla
☐	doperwten	☐	gemengde sla	☐	lente vla
☐	witte rijst	☐	spicy wedges	☐	handfruit
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
☐	vega goulash	☐	v.schnitzel+pepersaus	☐	gesneden fruit
☐	doperwten	☐	gemengde sla	☐	
☐	witte rijst	☐	spicy wedges	☐	
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
☐	kibbeling+ravigottesau.	☐	marokk.lams-tajine	☐	
☐	doperwten+worteltjes	☐	met groenten	☐	
☐	aardappelgratin	☐	couscous	☐	

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie
☐	grote portie + € 1,00
☐	gesneden + € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,35 tot € 9,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95