

Maandag 16 maart		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	chili con carne aardappelpuree -	☐ kippenbout rode bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ chili sin carne aardappelpuree -	☐ linzen/rundvl.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 17 maart				apart bij te bestellen
☐	kip teriyaki wokmix gele rijst	☐ gehaktbal h.o.h witte kool+wortel gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ tjap tjoy met omelet noten rijst	☐ kerrie kokossoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 18 maart				apart bij te bestellen
☐	farfalle+salami paprika-champignon gorgonzolasaus	☐ runderlapje romanoboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega farfalle paprika-champignon gorgonzolasaus	☐ pompoensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 19 maart				apart bij te bestellen
☐	stamppot andijvie met spekjes varkenssaus	☐ kipblindevink spruitjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot andijvie veg.balletjes	☐ franse uiensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 20 maart				apart bij te bestellen
☐	visstoofpotje worteltjes kruidenpuree	☐ speklapje broccoligroentenmix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega stoof worteltjes kruidenpuree	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 21 maart				apart bij te bestellen
☐	boer'n omelet+ham doperwten pof aardappeltjes	☐ rundervink paksoi a la creme gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ kaas omelet doperwten pof aardappeltjes	☐ mosterd-kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 22 maart / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	runderhachee rode kool aardappelpuree	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ vega burger+champig. rode kool aardappelpuree	☐ wortelpreisoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden