

Dinsdag 17 maart [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 20-03

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal		aantal	bijlagen
☐	kippenbout	☐	gehacktbal h.o.h	☐	runderlapje
☐	rode bietjes	☐	witte kool+wortel	☐	romanoboontjes
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
☐	chili con carne	☐	kip teriyaki	☐	farfalle+salami
☐	aardappelpuree	☐	wokmix	☐	paprika-champignon
☐	-	☐	gele rijst	☐	gorgonzolasaus
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
☐	chili sin carne	☐	tjap tjoy	☐	vega farfalle
☐	aardappelpuree	☐	met omelet	☐	paprika-champignon
☐	-	☐	noten rijst	☐	gorgonzolasaus
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
☐	roti.v zoete aardappel	☐	limburgs zuurvlees	☐	maaltijdsalade o.b.v.
☐	sperzieboontjes	☐	gemengde sla	☐	salade en bieten met
☐	kipstukjes	☐	loarnse friet	☐	geitenkaas
☐				☐	linzen/rundvvl.soep
☐				☐	kerrie kokossoep
☐				☐	pompoensoep
☐				☐	yoghurt
☐				☐	vla
☐				☐	sinaasappel vla
☐				☐	handfruit
☐				☐	gesneden fruit

Vrijdag 20 maart [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 24-03

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal		aantal	bijlagen
☐	kipblindevink	☐	speklapje	☐	rundervink
☐	spruitjes	☐	broccoligroentenmix	☐	paksoi a la creme
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
☐	stamppot andijvie	☐	visstoofpotje	☐	boer'n omelet+ham
☐	met spekjes	☐	worteltjes	☐	doperwten
☐	varkenssaucijs	☐	kruidenpuree	☐	pof aardappeltjes
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
☐	stamppot andijvie	☐	vega stoof	☐	kaas omelet
☐	veg.balletjes	☐	worteltjes	☐	doperwten
☐		☐	kruidenpuree	☐	pof aardappeltjes
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
☐	woksotel&noedels	☐	runderhachee	☐	vleessalade
☐	biefreepjes	☐	rode kool	☐	-
☐	oosterse wokgroenten	☐	aardappelpuree	☐	-
☐				☐	mosterd-kaassoep
☐				☐	yoghurt
☐				☐	vla
☐				☐	bosvruchten bavaro
☐				☐	handfruit
☐				☐	gesneden fruit

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie
☐	grote portie + € 1,00
☐	gesneden + € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,35 tot € 9,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95