

Dinsdag 10 maart [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 13-03

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal		aantal	bijlagen
☐	speklapje	☐	kipfilet	☐	rundervink
☐	gestoofde prei	☐	mexicomix	☐	rode bietjes
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
☐	kip pilaf met perzik	☐	stamppot hutspot	☐	duitse curryworst
☐	doperwten	☐	runderhachee	☐	koolsla (koud)
☐	witte rijst	☐	-	☐	loarnse friet
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
☐	veg.pilaf met perzik	☐	vega moussaka	☐	veg.cheeseburger+ui
☐	doperwten	☐	met aubergine	☐	koolsla (koud)
☐	witte rijst	☐	-	☐	loarnse friet
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
☐	surinaamse bami met	☐	zalmfilet+botersaus	☐	maaltijdsalade o.b.v.
☐	hete kip (pittig)	☐	spinazie a la creme	☐	pasta met tonijn
☐	groenten in zuur (koud)	☐	bieslookpuree	☐	en olijven
☐				☐	tomaat-cremesoep
☐				☐	linzen/rundvl.soep
☐				☐	kerrie kokossoep
☐				☐	yoghurt
☐				☐	vla
☐				☐	flenjes sinaasappel
☐				☐	handfruit
☐				☐	gesneden fruit

Vrijdag 13 maart [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 17-03

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal		aantal	bijlagen
☐	karbonade	☐	kipburger	☐	rundersaucijsje
☐	witlof	☐	rode kool	☐	snijboontjes
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
☐	kip piri piri	☐	indische hap met nassi	☐	macaroni bolognese
☐	grill mix	☐	rendang (rund)	☐	met groenten
☐	pof aardappeltjes	☐	indische boontjes	☐	bolognese saus
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
☐	vega piri piri	☐	indische hap met nassi	☐	vega macaroni
☐	grill mix	☐	met tofu	☐	met groenten
☐	pof aardappeltjes	☐	indische boontjes	☐	bolognese saus
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
☐	botervis+dillesaus	☐	ovenshotel spitskool	☐	vleessalade
☐	worteltjes	☐	spek en kaas	☐	-
☐	kervelpuree	☐	-	☐	-
☐				☐	handfruit
☐				☐	gesneden fruit
☐				☐	pompoeensoep
☐				☐	franse uiensoep
☐				☐	groentensoep
☐				☐	yoghurt
☐				☐	vla
☐				☐	NY cheesecake

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie
☐	grote portie + € 1,00
☐	gesneden + € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt