

Maandag 23 februari		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	oosterse wraps kip/groentenvulling atjar tjampoer (apart)	☐ kipfilet broccoli gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega warps bonen/groentenvulling atjar tjampoer (apart)	☐ pesto-kipsoep nagerecht fruit gesneden fruit
Dinsdag 24 februari				apart bij te bestellen
☐	rundergoulash doperwten witte rijst	☐ runderlapje chinese kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ witloftaartje groene kruiden risotto rijst	☐ tomatensoep nagerecht fruit gesneden fruit
Woensdag 25 februari				apart bij te bestellen
☐	runderhamburger+ui koolsla (koud) geb. aardappelschijfjes	☐ karbonade andijvie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega burger+ui koolsla (koud) geb. aardappelschijfjes	☐ champignonssoep nagerecht fruit gesneden fruit
Donderdag 26 februari				apart bij te bestellen
☐	stamppot spruiten met spekjes slavink	☐ kippenbout snijbonen gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot spruiten met vegaworst -	☐ rode paprikasoep nagerecht fruit gesneden fruit
Vrijdag 27 februari				apart bij te bestellen
☐	macaroni bolognese bolognese saus -	☐ speklapje mexicomix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ groentenstrudel+tempe bonen+paddestoelen pesto puree	☐ ossenstaartsoep nagerecht fruit gesneden fruit
Zaterdag 28 februari				apart bij te bestellen
☐	bospaddestoelragout+ ham, met doperwten witte rijst	☐ rundervink rode bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ bospaddestoelragout doperwten witte rijst	☐ preisoep nagerecht fruit gesneden fruit
Zondag 1 maart / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	kabbeljauw+spek doperwten+worteltjes aardappelgratin	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ vega schnitzel+roomsaus doperwten+worteltjes aardappelgratin	☐ groentensoep nagerecht fruit gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20	7418 BN Deventer		Eventuele wijzigingen voorbehouden