

Maandag 16 februari		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	stampot broccoli boomstammetje -	☐ kippenbout andijvie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stampot broccoli vega worstje -	☐ pompoensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 17 februari				apart bij te bestellen
☐	"boeren"schnitzel (mix.par.aard, spek, ui, champ.,groenten)	☐ gehaktbal h.o.h. witte bonen/tom.saus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.boer'n schnitzel (mix. par.aard, ui, champ.,groenten)	☐ franse uiensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 18 februari				apart bij te bestellen
☐	varkensleverstoofpotje wortel/prei mix knolselderijpuree	☐ rundersaucijsje bloemkool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ aubergine hachee wortel/prei mix knolselderijpuree	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 19 februari				apart bij te bestellen
☐	wild worstje+portjus rode kool pof aardappeltjes	☐ speklapje spinazie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.balletjes + likje jus rode kool pof aardappeltjes	☐ mosterd-kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 20 februari				apart bij te bestellen
☐	kibbeling+ravigottesaus doperwtten+worteltjes aardappelgratin	☐ runderlapje witte kool+rozijnen gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ kaasomelet met groenten pesto puree	☐ witlof&hamsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 21 februari				apart bij te bestellen
☐	smoor daging indische boontjes witte rijst	☐ karbonade tuinboontjes+ui gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega stoofpotje indische boontjes witte rijst	☐ held.kippensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 22 februari / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	balkenbrij met spek gebakken appeltjes geb. mini kriel	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ burger met brie gebakken appeltjes geb. mini kriel	☐ bloemkoolsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20	7418 BN Deventer		Eventuele wijzigingen voorbehouden