

Dinsdag 17 februari [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 20-02

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35		aantal			aantal	bijlagen
	kippenbout		gehaktbal h.o.h.		rundersaucijsje		
	andijvie		witte bonen/tom.saus		bloemkool		pompoensoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		gekookte aard.		
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		franse uiensoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85							
	stamppot broccoli		"boeren"schnitzel		varkensleverstoofpotje		groentensoep
	boomstammetje		(mix.par.aard, spek,		wortel/prei mix		
	-		ui, champ.,groenten)		knolselderijpuree		yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15							
	stamppot broccoli		veg.boer'n schnitzel		aubergine hachee		vla
	vega worstje		(mix. par.aard,		wortel/prei mix		
	-		ui, champ.,groenten)		knolselderijpuree		salted caramelvla
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50							
	gebakken heek		rode curry met kip		maaltijdsalade o.b.v.		handfruit
	roergebak.spinazie		oosterse roerbak		pasta met pulled		
	aardappelgratin		witte rijst		chicken		gesneden fruit

Vrijdag 20 februari [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 24-02

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35		aantal			aantal	bijlagen
☐	speklapje	☐	runderlapje	☐	karbonade	☐	
☐	spinazie	☐	witte kool+rozijnen	☐	tuinboontjes+ui	☐	mosterd-kaassoep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	witlof&hamsoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85							
☐	wild worstje+portjus	☐	kibbeling+ravigottesau	☐	smoor daging	☐	held.kippensoep
☐	rode kool	☐	doperwten+worteltjes	☐	indische boontjes	☐	
☐	pof aardappeltjes	☐	aardappelgratin	☐	witte rijst	☐	yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15							
☐	veg.balletjes + likje jus	☐	kaasomelet met	☐	vega stoofpotje	☐	vla
☐	rode kool	☐	groenten	☐	indische boontjes	☐	
☐	pof aardappeltjes	☐	pesto puree	☐	witte rijst	☐	kaneelbavarois
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50							
☐	spaghetti carbonara	☐	balkenbrij met spek	☐	vleessalade	☐	handfruit
☐	(spek,ui,room,kaas)	☐	gebakken appeltjes	☐	-	☐	
☐	bistro rauwkost	☐	geb. mini kriel	☐	-	☐	gesneden fruit

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie
☐	grote portie + € 1,00
☐	gesneden + € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,35 tot € 9,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95