

Maandag 9 februari		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	kipstoof groene kruiden doperwten witte rijst	☐ speklapje prei á la creme gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.stoof groene kruiden doperwten witte rijst	☐ wortelsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 10 februari				apart bij te bestellen
☐	biftekki burger+ui gemengde sla gebakken aard.schijfjes	☐ kipboomstammetje witlof+honing gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ gevulde pofaardappel duxelle v. paddestoelen bistro rauwkost	☐ gele paprikasoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 11 februari				apart bij te bestellen
☐	spaghetti bolognese met groenten bolognese saus	☐ runderlapje rode bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega spaghetti met groenten bolognese saus	☐ mosterdsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 12 februari				apart bij te bestellen
☐	gelderse schijf + ui broccoli groentenmix gebakken mini kriel	☐ rundersaucijsje spruitjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega burger+ui broccoli groentenmix gebakken mini kriel	☐ wortel-prei soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 13 februari				apart bij te bestellen
☐	bami goreng wokgroenten kip in satesaus	☐ karbonade rode kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ marokk.couscous veg.balletjes in tomatensaus	☐ tomaat-cremesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 14 februari				apart bij te bestellen
☐	stamppot witlof met hamblok slavink	☐ kipfilet mexicomix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot witlof vega worstje -	☐ linzen/rundvl.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 15 februari / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	victoriabaars+kervelsaus worteltjes bieslookpuree	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ vega kip+kervelsaus worteltjes bieslookpuree	☐ kerrie kokossoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20	7418 BN Deventer		Eventuele wijzigingen voorbehouden