

Dinsdag 10 februari [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 13-02

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal		aantal	bijlagen
☐	speklapje	☐	kipboomstammetje	☐	wortelsoep
☐	prei á la creme	☐	witlof+honing	☐	gele paprikasoep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	mosterdsoep
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	yoghurt
☐	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85	☐	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85	☐	vla
☐	kipstoof groene kruiden	☐	biftekki burger+ui	☐	taartje rood fruit
☐	doperwten	☐	gemengde sla	☐	handfruit
☐	witte rijst	☐	gebakken aard.schijfjes	☐	gesneden fruit
☐	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15	☐	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15	☐	
☐	veg.stoof groene kruiden	☐	gevulde pofaardappel	☐	
☐	doperwten	☐	duxelle v. paddestoelen	☐	
☐	witte rijst	☐	bistro rauwkost	☐	
☐	Luxe maaltijden / Prijs € 9,50	☐	Luxe maaltijden / Prijs € 9,50	☐	
☐	gebakken heek	☐	ovenshotel zuurkool	☐	
☐	roergebak.spinazie	☐	met gehakt	☐	
☐	aardappelgratin	☐	en ananas	☐	

Vrijdag 13 februari [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 17-02

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal		aantal	bijlagen
☐	rundersaucijsje	☐	karbonade	☐	wortel-prei soep
☐	spruitjes	☐	rode kool	☐	tomaat-cremesoep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	linzen/rundvl.soep
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	yoghurt
☐	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85	☐	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85	☐	vla
☐	gelderse schijf + ui	☐	bami goreng	☐	bitterkoekjes pudding
☐	broccoli groentenmix	☐	wokgroenten	☐	handfruit
☐	gebakken mini kriel	☐	kip in satesaus	☐	gesneden fruit
☐	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15	☐	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15	☐	
☐	vega burger+ui	☐	marokk.couscous	☐	
☐	broccoli groentenmix	☐	veg.balletjes in	☐	
☐	gebakken mini kriel	☐	tomatensaus	☐	
☐	Luxe maaltijden / Prijs € 9,50	☐	Luxe maaltijden / Prijs € 9,50	☐	
☐	turkse kofte+knofl.saus	☐	victoriabaars+kervelsa	☐	
☐	gegrilde groenten	☐	worteltjes	☐	
☐	geb. aardappelschijfjes	☐	bieslookpuree	☐	

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie
☐	grote portie + € 1,00
☐	gesneden + € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,35 tot € 9,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95