

Maandag 2 februari		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	stamppot rode bietjes met spekjes en slavink	☐ kiprollade romanescomix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot rode bietjes vega balletjes -	☐ rode paprikasoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 3 februari				apart bij te bestellen
☐	indische hap+nassi ajam pangang (kip) wokgroenten	☐ karbonade doperwten+worteltjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ champ.bierbeslag tuinerwten risottorijst	☐ ossenstaartsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 4 februari				apart bij te bestellen
☐	bakbloedworst+appel sperzieboontjes broadekers (aard)	☐ rundergehaaktbal andijvie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.burger+brie sperzieboontjes broadekers (aard)	☐ preisoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 5 februari				apart bij te bestellen
☐	kipshoarma gemengde sla rosti rondjes	☐ boomstammetje bloemkool+kaassaus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ jack fruit shoarma gemengde sla rosti rondjes	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 6 februari				apart bij te bestellen
☐	lasagne bolognese italiaanse roerbak -	☐ geb.vis+vissaus worteltjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega lasagne italiaanse roerbak -	☐ bospaddest.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 7 februari				apart bij te bestellen
☐	stamppot andijvie spekjes braadworst	☐ runderlapje snijboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot andijvie vega worstje -	☐ zoete aard.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 8 februari / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	kipfilet + katenspek paprika en pompoen gebakken kriel	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ vega kip stukjes paprika en pompoen gebakken kriel	☐ broccoli kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden