

Dinsdag 3 februari [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 6-02

aantal	<i>Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35</i>	aantal		aantal	bijlagen
☐	kiprollade	☐	karbonade	☐	rundergehaktbal
☐	romanescomix	☐	doperwtten+worteltjes	☐	andijvie
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.
<i>Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85</i>					
☐	stamppot rode bietjes	☐	indische hap+nassi	☐	bakbloedworst+appel
☐	met spekjes	☐	ajam pangang (kip)	☐	sperzieboontjes
☐	en slavink	☐	wokgroenten	☐	broadekers (aard)
<i>Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15</i>					
☐	stamppot rode bietjes	☐	champ.bierbeslag	☐	veg.burger+brie
☐	vega balletjes	☐	tuinerwtten	☐	sperzieboontjes
☐	-	☐	risottorijst	☐	broadekers (aard)
<i>Luxe maaltijden / Prijs € 9,50</i>					
☐	sish kebab+knofl.saus	☐	claresse+mosterdsaus	☐	maaltijdsalade o.b.v.
☐	paprika&aubergine	☐	worteltjes	☐	pompoen, geitenkaas
☐	turkse rijst	☐	knolselderij puree	☐	en granaatappel (KOU)

Vrijdag 6 februari [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 10-02

aantal	<i>Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35</i>	aantal		aantal	bijlagen
☐	boomstammetje	☐	geb.vis+vissaus	☐	runderlapje
☐	bloemkool+kaassaus	☐	worteltjes	☐	snijboontjes
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.
<i>Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85</i>					
☐	kipshoarma	☐	lasagne bolognese	☐	stamppot andijvie
☐	gemengde sla	☐	italiaanse roerbak	☐	spekjes
☐	rosti rondjes	☐	-	☐	braadworst
<i>Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15</i>					
☐	jack fruit shoarma	☐	vega lasagne	☐	stamppot andijvie
☐	gemengde sla	☐	italiaanse roerbak	☐	vega worstje
☐	rosti rondjes	☐	-	☐	-
<i>Luxe maaltijden / Prijs € 9,50</i>					
☐	farfalle met hamblokje	☐	kipfilet + katenspek	☐	vleessalade
☐	en groenten	☐	paprika en pompoen	☐	-
☐	feta-tomatensaus	☐	gebakken kriel	☐	-

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie
☐	grote portie + € 1,00
☐	gesneden + € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,35 tot € 9,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95