

Maandag 26 januari		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	erwtensoup met rookworst -	☐ kippenbout courgette+aubergine gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.erwtensoup met vega worst -	☐ mosterd-kaasoup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 27 januari				apart bij te bestellen
☐	kipschnitzel+kerrysaus gemengde sla oven aardappeltjes	☐ runderlapje witlof gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ pannenkoek duo: rozijnen en oude kaas stroop	☐ witlof&hamoup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 28 januari				apart bij te bestellen
☐	smoor daging (rond) indische boontjes witte rijst	☐ slavink rode kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega smoor indische boontjes witte rijst	☐ held.kippenoup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 29 januari				apart bij te bestellen
☐	stamppot zuurkool met spekjes spekklap	☐ rundervink broccoli gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot zuurkool vega balletjes -	☐ bloemkooloup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 30 januari				apart bij te bestellen
☐	macaroni bolognese bolognese saus -	☐ kipfilet bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ tjaap tjoj wokgroenten zilvervliesrijst	☐ pesto-kipoup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 31 januari				apart bij te bestellen
☐	rundergoulash mexico mix aardappelpuree	☐ varkenssauscijsje gestoofde prei gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg. goulash mexico mix aardappelpuree	☐ tomatensoup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 1 februari / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	rose gebakken tartaar vergeten groentemix pof aardappeltjes	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ veg.schnitzel+sous vergeten groentemix pof aardappeltjes	☐ champignonsoup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soup
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden