

Dinsdag 27 januari [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 30-01

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal		aantal	bijlagen
	kippenbout		runderlapje		slavink
	courgette+aubergine		witlof		rode kool
	gekookte aard.		gekookte aard.		gekookte aard.
☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	puree i.p.v. gekookte aard.
	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85				
	erwtensoup		kipschnitzel+kerrysaus		smoor daging (rund)
	met rookworst		gemengde sla		indische boontjes
	-		oven aardappeltjes		witte rijst
	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15				
	veg.erwtensoup		pannekoek duo:		vega smoor
	met vega worst		rozijnen en oude kaas		indische boontjes
	-		stroop		witte rijst
	Luxe maaltijden / Prijs € 9,50				
	penne+chorizo		wokschotel+garnalen		maaltijdsalade o.b.v.
	en groenten		mihoen en citroengras		gele rijst met kip
	arrabiata saus (pittig)		wortel en prei		en ananas

Vrijdag 30 januari [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 3-02

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal		aantal	bijlagen
	rundervink		kipfilet		varkenssauscijsje
	broccoli		bietjes		gestoofde prei
	gekookte aard.		gekookte aard.		gekookte aard.
☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	puree i.p.v. gekookte aard.
	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85				
	stamppot zuurkool		macaroni bolognese		rundergoulash
	met spekjes		bolognese saus		mexico mix
	speklap		-		aardappelpuree
	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15				
	stamppot zuurkool		tjap tjoy		veg. goulash
	vega balletjes		wokgroenten		mexico mix
	-		zilvervriesrijst		aardappelpuree
	Luxe maaltijden / Prijs € 9,50				
	vis quiche		rose gebakken tartaar		vleessalade
	roerbakgroenten		vergeten groentemix		-
	-		pof aardappeltjes		-

Dieetvoorkeur

☐	natriumarm
☐	kleine portie
☐	grote portie + € 1,00
☐	gesneden + € 0,50

Naam

Adres

Woonplaats

Tel.nr

Maaltijden totaal

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen

TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,35 tot € 9,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95