

Dinsdag 20 januari [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 23-01

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal		aantal	bijlagen
☐	kipburger	☐	rundersaucijsje	☐	wortel-prei soep
☐	andijvie	☐	spruitjes	☐	tomaat-cremesoep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	linzen/rundvl.soep
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	yoghurt
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
☐	spaghetti+gehakt	☐	pittige kip kerry	☐	vla
☐	paprika+broccoli	☐	tjap tjoy	☐	caramelvla
☐	4 kazensaus	☐	basmatirijst	☐	handfruit
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
☐	veg.spaghetti	☐	risotto met veg.gehakt	☐	gesneden fruit
☐	paprika+broccoli	☐	tuinerwten en	☐	
☐	4 kazensaus	☐	oesterzwammen	☐	
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
☐	vislasagne	☐	ovenshotel witlof	☐	
☐	ital.roerbakgroenten	☐	met rundergehakt	☐	
☐	-	☐	-	☐	

Vrijdag 23 januari [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 27-01

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal		aantal	bijlagen
☐	speklapje	☐	kiprollade	☐	kerrie kokossoep
☐	spinazie+ei	☐	knolselderij	☐	pompoensoep
☐	gekookte aard.	☐	gekookte aard.	☐	franse uiensoep
☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐	yoghurt
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
☐	kippenlever+spek+ui	☐	geb.vis+ravigottesaus	☐	vla
☐	doperwten+worteltjes	☐	broccoli-groentenmix	☐	appelcarree
☐	puree+karamelappel	☐	aardappelgratin	☐	handfruit
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
☐	veg.burger+brie	☐	gevulde koolbladeren	☐	gesneden fruit
☐	doperwten+worteltjes	☐	met veg.gehakt	☐	
☐	puree+karamelappel	☐	en turkse rijst	☐	
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
☐	wildburger+ui	☐	ovenshotel tartiflette	☐	
☐	snijboontjes	☐	(camembert, spek, ui)	☐	
☐	pof aardappeltjes	☐	gewokte groene kool	☐	

Dieetvoorkeur		Naam	TGT = Te gebruiken tot
☐	natriumarm	Adres	Advies: dag na verlopen
☐	kleine portie	Woonplaats	TGT niet meer opeten
☐	grote portie + € 1,00	Tel.nr	Bewaaradvies
☐	gesneden + € 0,50	Maaltijden totaal	In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,35 tot € 9,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95