

Dinsdag 6 januari [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 9-01						
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35		aantal		aantal	bijlagen
	kippenbout	speklapje		rundervink		
	chinese kool	bloemkool		tuinbonen		bloemkoolsoep
	gekookte aard.	gekookte aard.		gekookte aard.		
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.		pesto-kipsoep
	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85					
	chili con carne	cheese burger+ui		stampot boerenkool		tomatensoep
	aardappelpuree	gemengde sla		met spekjes		
	-	aardappel kroketjes		rookworst		yoghurt
	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15					
	chili sin carne	gevulde paprika		stampot boerenkool		vla
	aardappelpuree	met brie		veg.worstje		
	-	en risottorijst				notentaartje
	Luxe maaltijden / Prijs € 9,50					
	kip teriyaki	botervis+botersaus		maaltijdsalade met		handfruit
	roerbakgroenten	worteltjes		aard., kaas en walnoten		
	basmatirijst	roomkriel		KOUD ETEN!!		gesneden fruit

Vrijdag 9 januari [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 13-01							
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35		aantal			aantal	bijlagen
	procureurlapje	runderlapje		kiprollade			
	romanescomix	paksoi		stoofappeltjes			champignonssoep
	gekookte aard.	gekookte aard.		gekookte aard.			
	☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ puree i.p.v. gekookte aard.		☐ puree i.p.v. gekookte aard.			rode paprikasoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85							
	farfalle+rundergehakt	mexicaanse vis		stampot prei			ossenstaartsoep
	en spinazie	mexicomix		met kaas en spekjes			
	paddestoelen saus	aardappelgratin		boomstammetje			yoghurt
Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15							
	veg farfalle	quessedilla met		stampot prei			vla
	en spinazie	geitenkaas + groenten		met kaas			
	paddestoelen saus	tomatensalsa (koud)		veg.balletjes			advocaatbavarois
Luxe maaltijden / Prijs € 9,50							
	buikspek+piccalilysaus	cordon blue+champ.saus		vleessalade			handfruit
	spruitjes	broccoli groentenmix		-			
	karnemelkpuree	oven aardappeltjes		-			gesneden fruit

Dietvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
☐	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
☐	kleine portie	Woonplaats		TGT niet meer opeten
☐	grote portie + € 1,00	Tel.nr		Bewaaradvies
☐	gesneden + € 0,50	Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T 0570 626 606

E info@gotink.nl

A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,35 tot € 9,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95