

Maandag 29 december		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	stampot zuurkool met spekjes en rookworst	☐ runderlapje schorseneren gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stampot zuurkool vega worstje -	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 30 december				apart bij te bestellen
☐	spekpannenkoek met stroop -	☐ boomstammetje spruitjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ appelpannenkoek met stroop -	☐ bospaddest.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 31 december				apart bij te bestellen
☐	schnitzel+pepersaus boontjes geb.krielaardappeltjes	☐ rundersaucijsje broccoli gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.schnitzel+pepersaus boontjes geb.krielaardappeltjes	☐ zoete aard.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 1 januari (nieuwjaarsdag, wordt woensdag 31-12 koud geleverd)				apart bij te bestellen
☐	runderhachee rode kool aardappelpuree	☐ vleessalade ☐ vissalade ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega stoof rode kool aardappelpuree	☐ broccoli kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 2 januari				apart bij te bestellen
☐	stampot snijbonen & witte bonen speklapje	☐ runderhamburger andijvie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ quinoa+paddestoelen tempé + pesto en rode paprika	☐ wortelsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 3 januari				apart bij te bestellen
☐	indische hap & nassi wokgroente balletjes/pangangsau	☐ karbonade doperwten+worteltjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ indische hap & nassi wokgroente veg.balletjes/pangangsau	☐ gele paprikasoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 4 januari / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	gelderse schijf+ui sperzieboontjes pof aardappeltjes	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ vega burger + ui sperzieboontjes pof aardappeltjes	☐ mosterdsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20	7418 BN Deventer		Eventuele wijzigingen voorbehouden