

Maandag 8 december		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	kip pilav + perzik doperwten witte rijst	☐ procureurlapje rode bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega stoof + perzik doperwten witte rijst	☐ broccoli kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 9 december				apart bij te bestellen
☐	stamppot hutspot runderhachee -	☐ kipfilet prei à la crème gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ groentestrudel+tempe bonen+paddestoelen pestopuree	☐ wortelsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 10 december				apart bij te bestellen
☐	babi ketjap indische boontjes bami goreng	☐ rundervink romanesco mix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.ketjapstoof indische boontjes bami goreng	☐ gele paprikasoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 11 december				apart bij te bestellen
☐	gelderse schijf + ui gemengde sla geb.aardappelschijfjes	☐ runderlapje tuinbonen gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ brieburger+ui gemengde sla geb.aardappelschijfjes	☐ mosterdsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 12 december				apart bij te bestellen
☐	vislasagne ital.roerbakgroenten -	☐ slavink rode kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ nassi goreng met gebakken ei atjar tjampoer	☐ wortel-prei soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 13 december				apart bij te bestellen
☐	stamppot hete bliksem (zoete+zure appeltjes) speklapje	☐ kipboomstammetje bloemkool+kaassaus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot hete bliksem (zoete+zure appeltjes) vega worstje	☐ tomaat-cremesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 14 december / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	gehaktbrood+ui, champignons+paprika bieslookpuree	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ vega burger + ui champignons+paprika bieslookpuree	☐ linzen/rundvl.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden