

Maandag 1 december		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	boer'n bal (parijse aard., groenten, spek, ui, champ.)	☐ runderlapje spinazie+ei gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega boer'n bal (parijse aard., groenten, ui, champ.)	☐ champignonssoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 2 december				apart bij te bestellen
☐	schnitzel+pepersaus bietensalade (koud) geb.aardappelschijfjes	☐ kiprollade ratatouille gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ marokk.couscous vega balletjes in tomatensaus	☐ rode paprikasoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 3 december				apart bij te bestellen
☐	indische hap + nassi ajam pangang sayor lodeh	☐ boomstammetje spruitjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ indische hap + nassi vega ayam pangang sayor lodeh	☐ ossenstaartsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 4 december				apart bij te bestellen
☐	kippenlever+spek+ui sperzieboontjes roseval aardappeltjes	☐ gehaktbal h.o.h. stoofappeltjes (warm) gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ kaasomelet sperzieboontjes roseval aardappeltjes	☐ preisoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 5 december				apart bij te bestellen
☐	stamppot boerenkool met spekjes rookworst	☐ kippenbout andijvie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.wrap met tempe, groenten en bonen pikante saus (apart)	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 6 december				apart bij te bestellen
☐	spaghetti met bolognese saus -	☐ rundersaucijsje paksoi gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ spaghetti met veg.bolognese saus -	☐ bospaddest.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 7 december / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	beenham+mosterdsaus broccoli groentenmix country cubes	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ avocadoburger+saus broccoli groentenmix country cubes	☐ zoete aard.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden