

Maandag 24 november		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	erwtensoup rookworst en buispek	☐ rundervink spinazie italian style gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega erwtensoup veg.worst	☐ groentensoup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 25 november				apart bij te bestellen
☐	stamppot andijvie met spekjes en braadworst	☐ kippenbout romanescomix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega lamachun gegrilde groenten knoflooksaus (apart)	☐ mosterd-kaasoup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 26 november				apart bij te bestellen
☐	gepan.speklap+ui gemengde sla geb kriel aardappeltjes	☐ varkenssaucijsje witlof gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ groente burger + ui gemengde sla geb kriel aardappeltjes	☐ witlof&hamoup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 27 november				apart bij te bestellen
☐	smoor daging indische boontjes witte rijst	☐ kipvink witte kool+rozijnen gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega stoof daging indische boontjes witte rijst	☐ held.kippenoup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 28 november				apart bij te bestellen
☐	kibbeling+ravigottesaus worteltjes kriel aardappeltjes	☐ speklap romanobonen gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ boer'n omelet (mix kriel, champ, groenten en ui)	☐ bloemkooloup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 29 november				apart bij te bestellen
☐	stamppot bietjes met spekjes slavink	☐ runderlapje witte bonen/tom.saus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot bietjes vega balletjes -	☐ pesto-kipoup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 30 november / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	boueff bourguignon doperwten witte rijst	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ veg stoof bourguignon doperwten witte rijst	☐ tomatensoup ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soup
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden