

Maandag 17 november		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	runderhachee	☐	☐	☐
	rode kool			☐
	aardappelpuree	☐	☐	☐
		☐		☐
		<i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>		<i>gesneden fruit</i>
Dinsdag 18 november				apart bij te bestellen
☐	babi pangang	☐	☐	☐
	oosterse roerb.groente			☐
	witte rijst	☐	☐	☐
		☐		☐
		<i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>		<i>gesneden fruit</i>
Woensdag 19 november				apart bij te bestellen
☐	stamppot snijbonen	☐	☐	☐
	en witte bonen			☐
	gelderse schrijf	☐	☐	☐
		☐		☐
		<i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>		<i>gesneden fruit</i>
Donderdag 20 november				apart bij te bestellen
☐	coq au vin	☐	☐	☐
	doperwten			☐
	witte rijst	☐	☐	☐
		☐		☐
		<i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>		<i>gesneden fruit</i>
Vrijdag 21 november				apart bij te bestellen
☐	spaghetti bolognese	☐	☐	☐
	bolognese saus			☐
	-	☐	☐	☐
		☐		☐
		<i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>		<i>gesneden fruit</i>
Zaterdag 22 november				apart bij te bestellen
☐	stamppot zuurkool	☐	☐	☐
	eendenbout+portjus			☐
	-	☐	☐	☐
		☐		☐
		<i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>		<i>gesneden fruit</i>
Zondag 23 november / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	warm ger.zalm/mosterds	☐	☐	☐
	snijbonen			☐
	pestopuree	☐	☐	☐
		☐		☐
		<i>vissalade</i>		<i>gesneden fruit</i>

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20	7418 BN Deventer		Eventuele wijzigingen voorbehouden