

Maandag 10 november		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	stamppot prei met spekjes slavink	☐ kipfilet macedoinemix gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot prei auberginehachee -	☐ wortelsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 11 november				apart bij te bestellen
☐	cheeseburger+ui bietensalade (koud) geb.aardappelschijfjes	☐ gehaktbal andijvie gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ paddenstoel omelet gegrilde courgette kruidenpuree	☐ kerrie kokossoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 12 november				apart bij te bestellen
☐	kip kerryragout doperwten witte rijst	☐ boomstammetje spruitjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ vega kerrystoof doperwten witte rijst	☐ mosterdsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 13 november				apart bij te bestellen
☐	mex.wraps met groenten+rundergehakt pikante saus (apart)	☐ procureurlapje bloemkool+kaassaus gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.wraps met groenten pikante saus (apart)	☐ wortel-prei soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 14 november				apart bij te bestellen
☐	bruine bonensoep met rookworst en spekjes	☐ kippenbout romanoboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ pannenkoek duo rozijnen en kaas stroop	☐ tomaat-cremesoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 15 november				apart bij te bestellen
☐	stamppot chinese kool met spekjes gehaktbal h.o.h.	☐ runderlapje rode kool gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot chinese kool vega balletjes	☐ linzen/rundvl.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 16 november / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	beenham+hon.mosterdsalade broccoli groentemix pof aardappeltjes	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ groenten-kaas-omelet broccoli groentemix pof aardappeltjes	☐ kerrie kokossoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20	7418 BN Deventer		Eventuele wijzigingen voorbehouden