

Dinsdag 11 november [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 14-11

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal	boomstammetje	aantal	bijlagen
	kipfilet		gehacktbal		wortelsoep
	macedoinemix		andijvie		kerrie kokossoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		mosterdsoep
☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	yoghurt
	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85		kip kerryragout		vla
	stamppot prei		doperwten		bavarois banaan
	met spekjes		witte rijst		handfruit
	slavink		geb.aardappelschijfjes		gesneden fruit
	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15		vega kerrystoof		
	stamppot prei		doperwten		
	auberginehachee		witte rijst		
	-		kruidenpuree		
	Luxe maaltijden / Prijs € 9,50		maaltijdsalade o.b.v.		
	spaghetti carbonara		pasta met		
	(spek, ui, room, kaas)		hert		
	bistro rauwkost		kaas en aard.gratin		

Vrijdag 14 november [10:00 - 17:00] geleverd | met TGT 18-11

aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 8,35	aantal	runderlapje	aantal	bijlagen
	procureurlapje		kippenbout		wortel-prei soep
	bloemkool+kaassaus		romanoboontjes		tomaat-cremesoep
	gekookte aard.		gekookte aard.		linzen/rundvl.soep
☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	puree i.p.v. gekookte aard.	☐	yoghurt
	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,85		stamppot chinese kool		vla
	mex.wraps met		met spekjes		appeltaartje
	groenten+rundergehak		gehacktbal h.o.h.		handfruit
	pikante saus (apart)		en spekjes		gesneden fruit
	Vegetarische maaltijden / Prijs € 9,15		stamppot chinese kool		
	veg.wraps met		vega balletjes		
	groenten				
	pikante saus (apart)				
	Luxe maaltijden / Prijs € 9,50		vleessalade		
	sish kebab + knofl.saus		-		
	tomaten + paprikamix		-		
	turkse rijst		-		

Dieetvoorkeur	Naam	TGT = Te gebruiken tot
☐ natriumarm	Adres	Advies: dag na verlopen
☐ kleine portie	Woonplaats	TGT niet meer opeten
☐ grote portie + € 1,00	Tel.nr	Bewaaradvies
☐ gesneden + € 0,50	Maaltijden totaal	In de koelkast bewaren

T 0570 626 606 E info@gotink.nl
A Osnabrückstraat 20 | 7418 BN Deventer

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 8,35 tot € 9,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,95 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,95 / gesneden fruit € 1,95