

Maandag 3 november		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
☐	stamppot hutspot runderhachee -	☐ runderlapje rode bietjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ stamppot hutspot auberginehachee -	☐ rode paprikasoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Dinsdag 4 november				apart bij te bestellen
☐	kip "bonne femme" (mix.kriel ard., spek, ui, champ., groenten)	☐ gehaktbal h.o.h. broccoli gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ capucijnerstoof met groenten wilde rijst	☐ ossenstaartsoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Woensdag 5 november				apart bij te bestellen
☐	bami goreng balletjes/pangangsaus -	☐ kiprollade lof+ital.kruiden gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ bami goreng veg.balletjes in pangangs -	☐ preisoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Donderdag 6 november				apart bij te bestellen
☐	schnitzel+pepersaus gemengde sla geb.kriel aardappeltjes	☐ kipfilet spinazie+ei gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ veg.schnitzel+pepersaus gemengde sla geb.kriel aardappeltjes	☐ groentensoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Vrijdag 7 november				apart bij te bestellen
☐	botervis+wijnsaus doperwtten+worteltjes bieslookpuree	☐ saucijsje h.o.h. pompoeenblokjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ spaanse tortilla's (ei met kaas) roerbak groenten	☐ bospaddest.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zaterdag 8 november				apart bij te bestellen
☐	tagliatelle met groenten en worstendeegsaus	☐ rundervink sperzieboontjes gekookte aard. ☐ puree i.p.v. gekookte aard.	☐ tagliatelli met groenten en vega balletjes in tomatensaus	☐ zoete aard.soep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit
Zondag 9 november / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen
☐	procureurstoofpotje wortel/prei mix gele rijst	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ groenten-kaas-omelet wortel/prei mix gele rijst	☐ broccoli kaassoep ☐ nagerecht ☐ fruit ☐ gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20 7418 BN Deventer			Eventuele wijzigingen voorbehouden