

Maandag 27 oktober		aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen	
☐	smoor daging sambal boontjes witte rijst	☐ slavink koolraap a la crème gekookte aard. ☐ <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	☐ vega stoof sambal boontjes witte rijst	☐	mosterd-kaassoep
				☐	nagerecht
				☐	fruit
				☐	gesneden fruit
Dinsdag 28 oktober				apart bij te bestellen	
☐	macaroni bolognese komkommersla	☐ kippenbout mexicomix gekookte aard. ☐ <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	☐ portobello met spinazie-fêtavulling kruidenpuree	☐	witlof&hamsoep
				☐	nagerecht
				☐	fruit
				☐	gesneden fruit
Woensdag 29 oktober				apart bij te bestellen	
☐	spaghetti+zalm,pesto, spinazie+kerstomaatjes ital.roerbakgroenten	☐ runderhamburger witlof gekookte aard. ☐ <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	☐ vega spaghetti, pesto, spinazie+kerstomaatjes ital.roerbakgroenten	☐	held.kippensoep
				☐	nagerecht
				☐	fruit
				☐	gesneden fruit
Donderdag 30 oktober				apart bij te bestellen	
☐	cord.blue stroganoff gemengde sla geb. aardappelschijfjes	☐ runderlapje spruitjes gekookte aard. ☐ <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	☐ brieburger gemengde sla geb. aardappelschijfjes	☐	bloemkoolsoep
				☐	nagerecht
				☐	fruit
				☐	gesneden fruit
Vrijdag 31 oktober				apart bij te bestellen	
☐	rundergoulash doperwten witte rijst	☐ procureurlapje tuinbonen gekookte aard. ☐ <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	☐ champ.Dordogne met knoflook-bieslooksaus noten rijst	☐	pesto-kipsoep
				☐	nagerecht
				☐	fruit
				☐	gesneden fruit
Zaterdag 1 november				apart bij te bestellen	
☐	stamppot witlof hamblokjes boomstammetje	☐ kipfilet andijvie gekookte aard. ☐ <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	☐ stamppot witlof vega worstje -	☐	tomatensoep
				☐	nagerecht
				☐	fruit
				☐	gesneden fruit
Zondag 2 november / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :				apart bij te bestellen	
☐	claresse+kerriesaus snijboontjes truffelgratin	☐ vleessalade ☐ vissalade	☐ groenten-kaas-omelet snijboontjes truffelgratin	☐	champignonssoep
				☐	nagerecht
				☐	fruit
				☐	gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam		Dieetvoorkeur Gratis	Prijzen
Adres		☐ natriumarm	€ 10,65 maaltijdprijs
Woonplaats		☐ ½ portie	€ 0,95 nagerecht / fruit
Tel.nr		Dieetvoorkeur betaald	€ 1,65 soep
Maaltijden totaal		☐ gesneden + € 0,75	€ 1,65 gesneden fruit
		☐ malen € 1,00	
T 0570 626 606	E info@gotink.nl		
A Osnabrückstraat 20	7418 BN Deventer		Eventuele wijzigingen voorbehouden